

*“Donde despegan
tus sueños”*

Vicerrectoría de Vida Estudiantil y Servicios Académicos
Departamento de Orientación y Psicología
Programa de Información Profesional

Sabemos que tomar la decisión de ingresar a la universidad y elegir una carrera es una de las decisiones más importantes y puede generarte muchas dudas, por lo que no debe tomarse a la ligera. Esta decisión implica:

Conocerse a sí mismo

Explorar las oportunidades que ofrece el medio

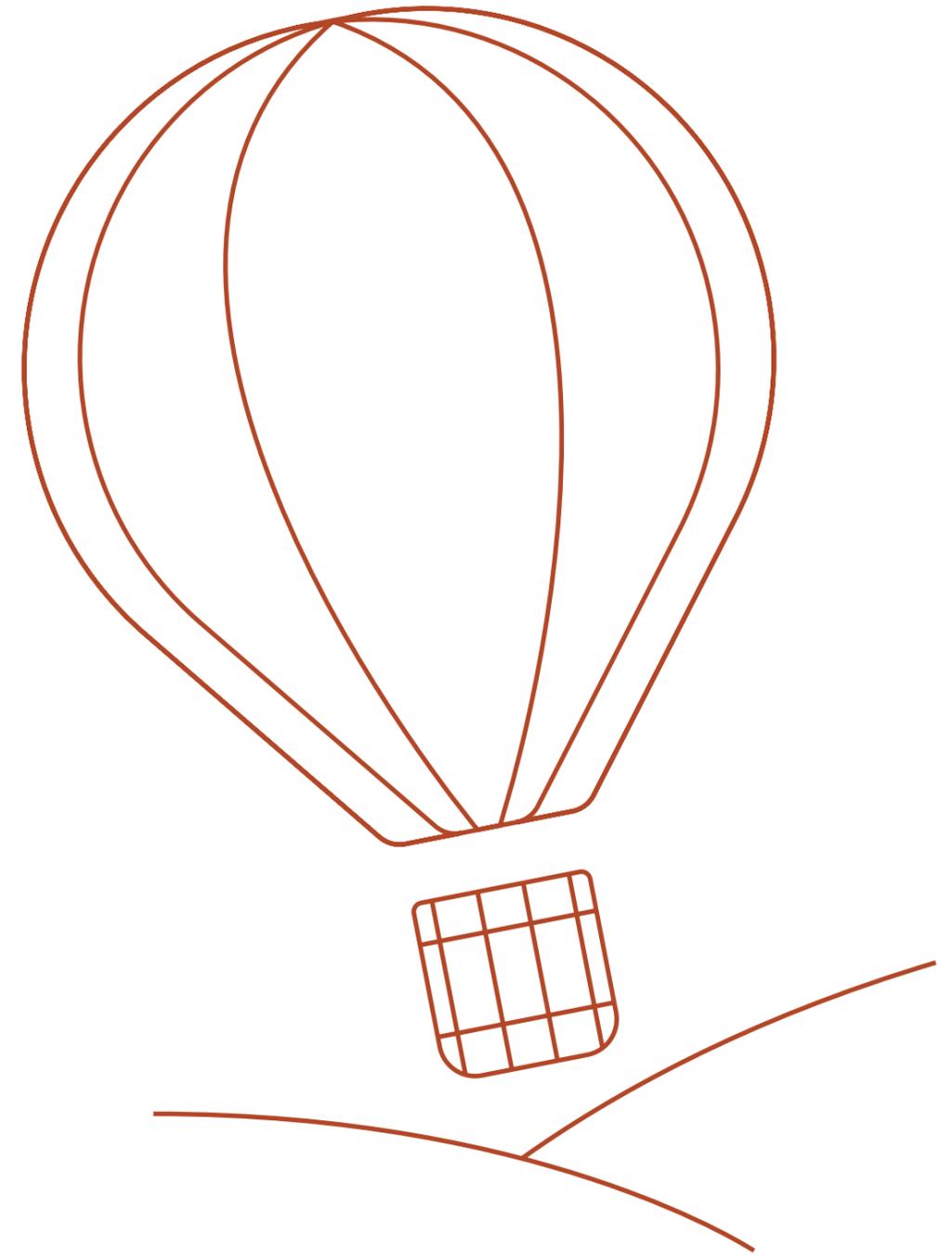
Tomar decisiones

Estos temas se trabajarán a través de tres módulos diferentes que podrás encontrar en

A continuación el tercero.

Módulo 3

Tomando mis decisiones



Toma de decisiones

Con la información recopilada en los dos módulos anteriores: conociéndome y explorando las oportunidades del medio, el siguiente paso es que **diseñés** la trayectoria hacia tus sueños.

La toma de decisiones es un elemento importante en el proceso de elección de carrera, es aquí donde podrás plantear las acciones que harás para alcanzar tus **metas** y evaluar las alternativas que tenés a tu alcance.

Tomá en cuenta

1. Pensá en vos y las oportunidades del medio.

El proceso de reflexión sobre vos mismo y las oportunidades del medio son lo más importante para una toma de decisión informada.



3. ¿Cuál es el riesgo que implica mi decisión?

Cada decisión que tomés implica riesgos que debés tomar en cuenta.

2. Planteá metas realistas.

Los objetivos y metas deben ser realistas. Estos deben ser acordes al momento que estás viviendo.

4. Flexibilidad.

El plan de acción es flexible. Si no es posible desarrollarlo ahora o no obtuviste los resultados esperados, podés posponerlo o replantearlo.

Antes de iniciar tu plan de acción es importante valorar lo siguiente:

¿Te interesa el TEC y sus carreras?

¿Te sentís satisfecho con la información obtenida?

Plan de acción

Permite definir acciones o actividades concretas para el alcance de un objetivo específico, considerando la duración, los recursos y la evaluación de los resultados. (Programa de Información Profesional, 2019)

Una vez que tengas la información que necesitás, podés iniciar tu plan de acción.

1. Anotá tus carreras de interés y con las que tenés mayor afinidad.

2. Definí el objetivo de tu plan de acción.

3. Planteá las acciones que vas a realizar.

¿Cómo lo vas a hacer?

Ejemplo: Inscribirme para hacer el examen de admisión.

Ponele fecha

Ejemplo: Del 03 de febrero al 20 de marzo

¿Cuáles recursos necesitás?

Ejemplo: Folleto de Inscripción a las Universidades Estatales.

¿Cuáles son los retos que puedo encontrar en mi proyecto?

Ejemplo: No pude ingresar a la carrera deseada.

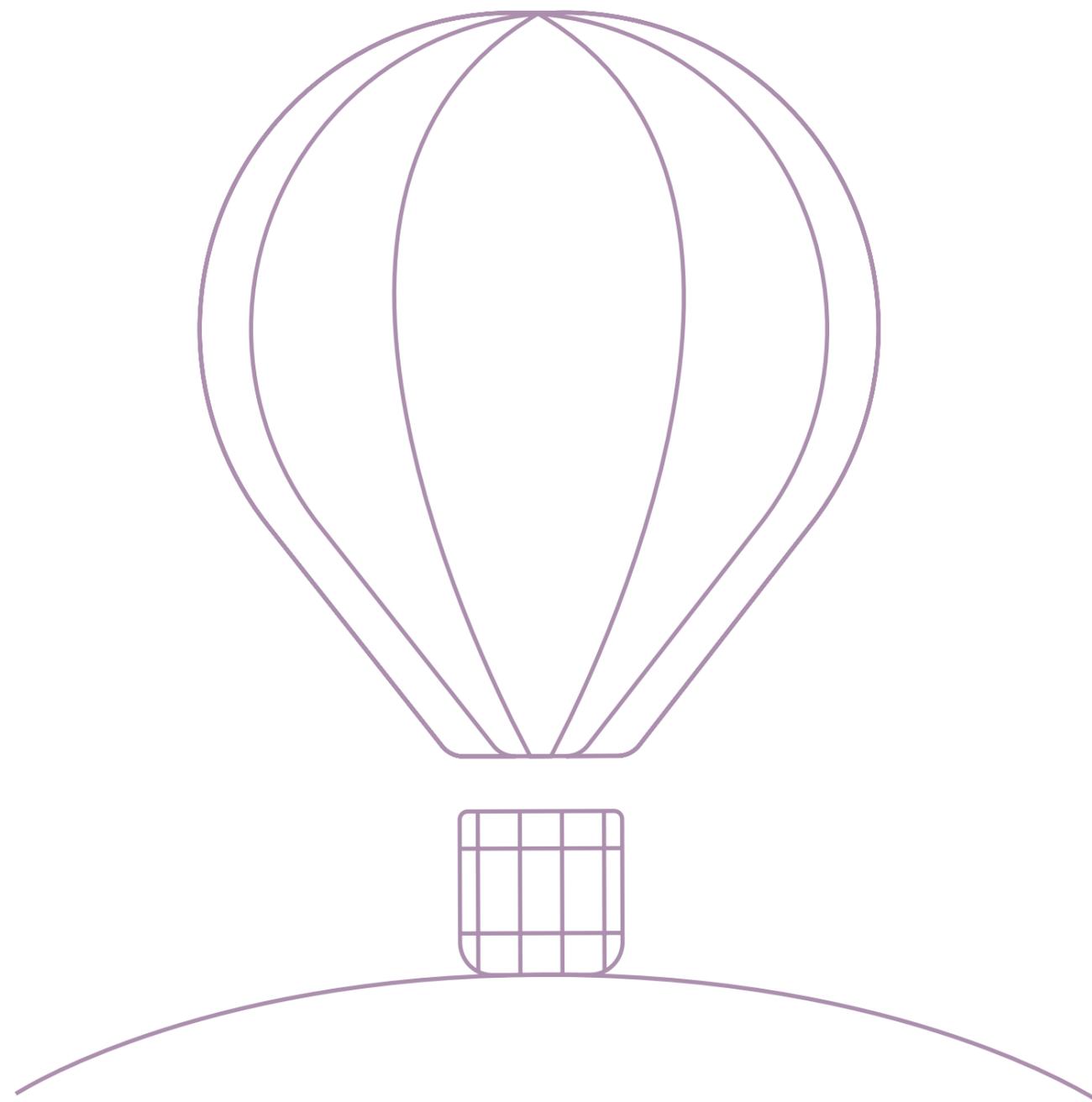
¿Cuáles son las posibles soluciones?

Ejemplo: Repetir el examen de admisión.

¿Qué implicaciones tiene?

Ejemplo: Prepararme mejor para el examen de admisión.

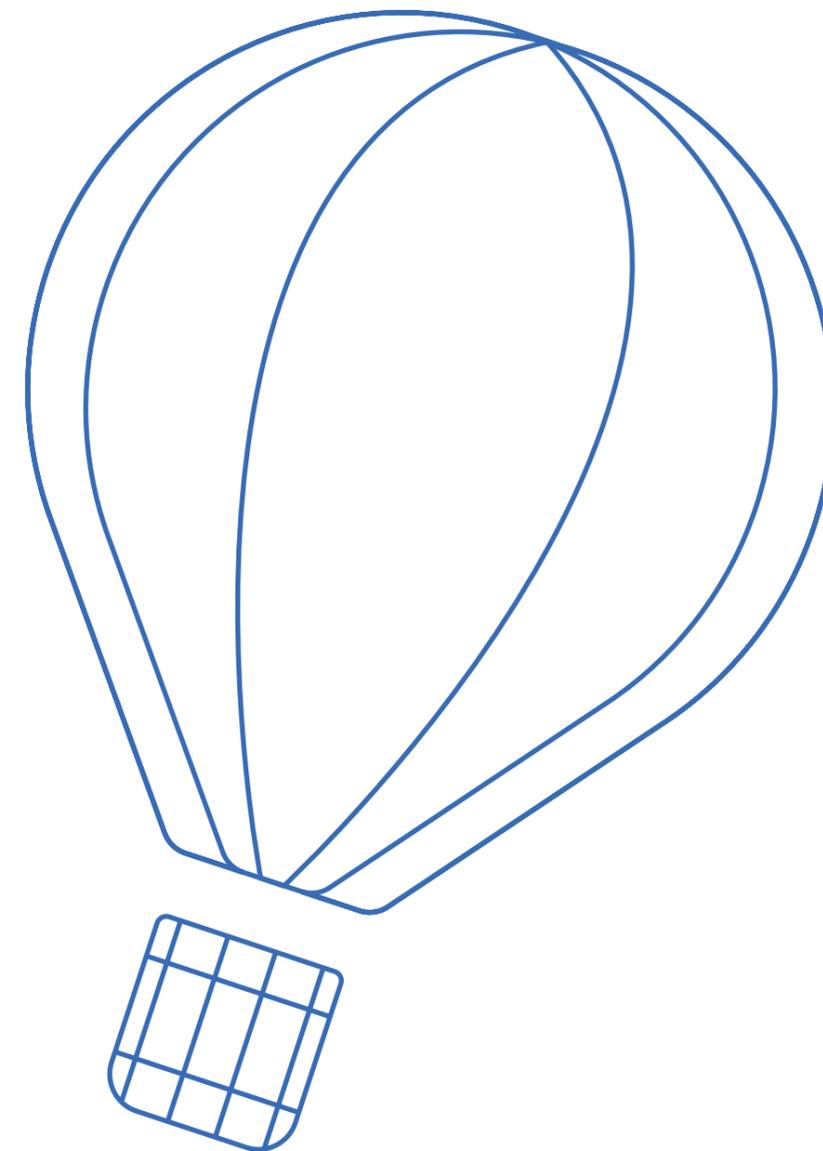
Esperamos que hayas podido concretar tu **plan de acción**, integrando todos los aspectos que fueron abordados en los módulos anteriores y estableciendo las posibles **rutas de tu proyecto vocacional**.



Continuá explorando

Podés ingresar [aquí](#) para más información de las carreras disponibles en las Universidades Estatales.

Buscá asesoría para continuar la trayectoria hacia tus sueños.



¿Cuál información te hace falta?

¿Dónde la podés encontrar?