

**ACTUALIZACIÓN  
EMPRESARIAL - EAE**  
PROGRAMAS ONLINE

**TEC** | Tecnológico  
de Costa Rica

# **Especialización en Competencias Blandas para el Liderazgo Organizacional**

Plan de Estudios

**I C 2026**



Programa  
Online



HOY VIVO LA  
FORMACIÓN  
**TEC**

# Especialización en

## Competencias Blandas para el Liderazgo Organizacional

En el contexto actual, caracterizado por entornos laborales dinámicos, colaborativos y en constante transformación, el desarrollo del liderazgo y otras competencias blandas se ha convertido en un componente esencial para el desempeño profesional y el crecimiento personal. Las organizaciones coinciden que se valora, cada vez más, los profesionales que logran integrar conocimientos técnicos con competencias socioemocionales, como la comunicación asertiva, el autocontrol, la empatía y la autoconfianza, y esta combinación permite no solo un mejor rendimiento individual, sino también una convivencia armónica y productiva en equipos de trabajo diversos.

Frente a esta realidad, surge la necesidad de propuestas formativas que trasciendan los enfoques tradicionales centrados únicamente en competencias técnicas o en modelos de liderazgo basados exclusivamente en la influencia interpersonal. El Especialista en Competencias Blandas para el Liderazgo Organizacional responde a esta necesidad mediante una propuesta innovadora que parte del desarrollo de competencias blandas necesarias en la vida y que a su vez convergen en el liderazgo personal —es decir, la capacidad de liderarse a sí mismo— como base para proyectarse en el desarrollo de otras personas. Esta perspectiva reconoce que el liderazgo auténtico comienza con la autoconciencia y el compromiso con el propio crecimiento.

A través de un abordaje integral que combina teoría, práctica y experiencias vivenciales, el programa busca fortalecer en los participantes aquellas competencias blandas transferibles a distintos contextos de la vida profesional y personal. Asimismo, se promueve la capacidad de los participantes para aplicar lo aprendido en sus equipos de trabajo, generando un efecto multiplicador en sus organizaciones. En este sentido, la propuesta no solo atiende una necesidad formativa actual, sino que contribuye a la formación de individuos capaces de generar transformaciones positivas en sus entornos.

**También ofrecemos capacitación y consultorías para su empresa. Contáctenos para más información.**



# Nuestro Objetivo

Desarrollar en los participantes un conjunto integral de competencias blandas, con énfasis en el liderazgo, que les permita potenciar su desempeño profesional, fortalecer sus relaciones interpersonales y generar un impacto positivo en sus entornos laborales y sociales, mediante una formación teórico-práctica y vivencial.

Ampliar conocimientos y herramientas de liderazgo y motivación de forma efectiva, especialmente en el desarrollo de personas dentro de las organizaciones, así como en la gestión de equipos de trabajo, integrando además conocimientos clave para participar activamente en procesos de gestión del talento..

Al finalizar el programa el estudiante egresado estará en capacidad de:

- (Fomentar el desarrollo del liderazgo personal en los participantes mediante estrategias que incentiven a la autoconciencia, la autorregulación y la responsabilidad individual.
- Desarrollar competencias socioemocionales e interpersonales a través de metodologías activas que faciliten la comunicación asertiva, la empatía, el trabajo colaborativo y la resolución de conflictos en contextos profesionales y personales.
- Reconocer estrategias orientadas al liderazgo transformacional y a la motivación de grupos; alineadas con los objetivos organizacionales y con énfasis en el desarrollo del talento y los equipos de trabajo.
- Identificar técnicas y herramientas desde la gestión por competencias vinculados al talento en las organizaciones, para acompañar procesos de desarrollo organizacional asumiendo un liderazgo real y transformacional.
- Propiciar experiencias de aprendizaje significativas y vivenciales, que permitan a los participantes transferir lo aprendido a situaciones reales del ámbito laboral, promoviendo una cultura de liderazgo ético y colaborativo.





# Perfil

## Académico

El Programa está dirigido a personas que desean adquirir conocimientos para **ejercer un liderazgo efectivo** desde una visión de empoderamiento y crecimiento de sus equipos de trabajo. El programa resulta de especial interés para:

- **Líderes organizacionales con formación profesional** en diferentes disciplinas que ejercen cargos de supervisión, coordinación, jefatura, gerencia o dirección y que desean fortalecer su liderazgo y convertirse en potenciadores y desarrolladores de personas y equipos de alto desempeño.
- **Emprendedores con formación profesional diversa** – principalmente micro y pequeños empresarios- que desean iniciar la aplicación de buenas prácticas de liderazgo y gestión de personas en sus esfuerzos empresariales.
- **Otros profesionales** que desean conocer sobre liderazgo y procesos relacionados a la gestión de talento; para en un futuro ejercer en departamentos relacionados o tener personal a cargo.

La persona que desee ingresar en el programa debe cumplir los siguientes requisitos:

- Titulación mínima de Bachiller Universitario.
- Contar con al menos 1 año de experiencia laboral.





# ¿Porqué elegir este programa?

Al finalizar el programa el/la participante será capaz de desempeñarse como un líder transformacional, motivador y gestor de personas, lo que incluye:

- Capacidad para establecer sus propios planes de desarrollo.
- Capacidad para identificar potencial en sus equipos de trabajo.
- Capacidad para identificar, diseñar y ejecutar procesos de aprendizaje y desarrollo de las personas.
- Capacidad para gestionar procesos de acompañamiento de personas en procesos organizacionales.

Las competencias específicas que desarrollará la persona son las siguientes:

Liderazgo, comunicación, trabajo en equipo:

- Aplicar el modelo de competencias, inteligencia emocional y sus postulados teóricos en situaciones de la vida real.
- Aplicar procesos, técnicas y herramientas para el autoconocimiento, el desarrollo y el fortalecimiento del liderazgo personal y otras competencias personales.
- Comprender diferentes abordajes de la motivación y los principios que habilitan un ejercicio eficaz.
- Aplicar técnicas de comunicación asertiva para lograr mayores niveles de influencia y facilitar la gestión de conflictos y las negociaciones tanto a nivel individual como grupal.
- Construir y consolidar equipos de trabajo orientados al alto desempeño y la cooperación interdisciplinaria.

Gestión de personas:

- Comprender el vínculo entre estrategia organizacional y la gestión de las personas desde las competencias.
- Aplicar técnicas para identificar potencialidades en las personas de su equipo de trabajo.
- Comprender los diferentes estilos de aprendizaje, sus particularidades y sus retos a la hora de implementar acciones de desarrollo en personas.
- Diseñar planes y experiencias de desarrollo para su equipo de trabajo en concordancia con las necesidades de crecimiento y potenciales identificados.
- Aplicar técnicas de acompañamiento y procesos para una retroalimentación eficaz y de impacto.





# Título Obtenido

Al finalizar los cuatro módulos, el **Instituto Tecnológico de Costa Rica** entregará un **título** por haber cumplido con los **requisitos de graduación correspondientes a la:**

## **Especialización en Competencias Blandas para el Liderazgo Organizacional**

Para ello, se organiza un acto de graduación. En caso de que no se pueda presentarse a la graduación, debe cancelar el mismo costo por los derechos de graduación.

# Malla Curricular

El Programa consta de 4 módulos de 6 semanas cada uno (48 horas), con una semana libre entre cada módulo. Para cada módulo se desarrollarán 2 sesiones sincrónicas por semana.



## I Módulo

Autoconciencia

## II Módulo

Liderazgo Organizacional

## III Módulo

Gestión de Competencias

## IV Módulo

Técnicas de Acompañamiento y  
Trabajo en Equipo



# Cronograma

Módulo I	Autoconciencia
Inicio	Del 19 al 25 de enero 2026
Fin	Del 23 de febrero al 01 de marzo 2026
Semana libre y/o reposición	Del 02 al 08 de marzo 2026
Módulo II	Liderazgo Organizacional
Inicio	Del 09 al 15 de marzo 2026
<b>Fin</b>	Del 20 al 26 de abril 2026
Semana libre y/o reposición	Del 27 de abril al 03 de mayo 2026
Semana Santa	Del 30 de marzo al 05 de abril 2026



# Cronograma

Módulo III	Gestión de Competencias
Inicio	Del 04 al 10 de mayo 2026
Fin	Del 08 al 14 de junio 2026
Semana libre y/o reposición	Del 15 al 21 de junio 2026

Módulo IV	Técnicas de Acompañamiento y Trabajo en Equipo
Inicio	Del 22 al 28 de junio 2026
Fin	Del 27 de julio al 02 de agosto 2026
Semana libre y/o reposición	Del 03 al 09 de agosto 2026



# Horarios

Días	Horario
Martes y jueves	De 6:00 p.m. a 9:00 p.m.

## Información General:

- Los grupos están sujetos a un **cupo mínimo** de participantes. De lo contrario, el curso el curso queda cerrado.
- El horario matriculado se mantiene durante **TODOS** los módulos del programa. Por ende, **no se realizarán cambios de horario**.



# Metodología

Para el desarrollo del programa se utiliza la modalidad de aprendizaje remoto que integra clases telepresenciales (sincrónicas) y actividades asincrónicas.

Las sesiones sincrónicas tienen un horario establecido y se desarrollan mediante la plataforma Microsoft Teams. La participación de los estudiantes en estas sesiones es de carácter obligatorio. Más de dos ausencias injustificadas en un mismo módulo conlleva la reprobación del estudiante.

En estas sesiones se realizan actividades como explicaciones o exposiciones participativas, atención de consultas, seguimiento de avances, coordinación de trabajos colaborativos, entre otros.

Además, el proceso de aprendizaje se complementará con actividades asincrónicas, las cuales no requieren coincidencia de tiempo entre estudiantes y docentes. Estas actividades implican el desarrollo de trabajos guiados y organizados semanalmente mediante la plataforma TEC Digital, que permitirá el acceso a un aula virtual donde el estudiante y docente compartirán las orientaciones, materiales, espacios de interacción y medios de envío de las evidencias de aprendizaje.

La aplicación de la metodología involucra:

- **Sesiones sincrónicas:** se desarrollarán dos sesiones a la semana, con una duración de 3 horas cada sesión.
- **Actividades asincrónicas:** estas actividades asincrónicas se establecen con el objetivo de preparar al estudiante con material de apoyo que se realizan fuera de clase, para comprender los contenidos de las lecciones semanales (videos, lecturas, casos, películas, prácticas, entre otros). O bien, para reforzar algunos temas vistos en clases anteriores, así como el desarrollo de trabajo individual de búsqueda y aplicación de los conocimientos adquiridos. Estas actividades tendrán una duración aproximada de dos horas por semana.

# Inversión

## Rubro

## Inversión

Matrícula

₡ 40.800

I Módulo

₡ 198.000

II Módulo

₡ 198.000

III Módulo

₡ 198.000

IV Módulo

₡ 198.000

Derechos de  
graduación

₡ 15.300

## Total

**₡ 848.100**

Precio incluye el 2% del IVA

### Información General:

- El monto incluye instrucción especializada y el material de apoyo para el desarrollo de cada uno de los cursos.
- Por ninguna causa se realizarán devoluciones de su inversión, independientemente si se ha iniciado o no el programa matriculado.
- **Antes de realizar el pago, verifique que los datos de la factura estén correctos** (nombre, número de cédula y, si aplica, la información de la empresa). Una vez emitida la factura por FUNDATEC, **no se realizarán modificaciones u anulaciones bajo ninguna excepción.**



# Contáctenos



[www.tec.ac.cr/actualizacion-empresarial](http://www.tec.ac.cr/actualizacion-empresarial)



[+506 7030-0280](tel:+50670300280)



[actualizacion-ae@tec.ac.cr](mailto:actualizacion-ae@tec.ac.cr)



[Inscribase Aquí](#)



PRESTIGIO  
RESPALDO  
INNOVACIÓN