Published on *Hoy en el TEC* (https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec)

19 personas adultas mayores forman parte de la segunda generación del programa “TEC Emprende: Póngale vida a los años”.(foto Ruth Garita/OCM)

Arranca segunda generación de “TEC Emprende: Póngale vida a los años”

12 de Mayo 2016 Por: Noemy Chinchilla Bravo [1]

- Está enfocado en la formación de oportunidades para las Personas Adultas Mayores jubiladas.

Con el fin de mejorar la calidad de vida de las Personas Adultas Mayores (**PAM),** el Tecnológico de Costa Rica (TEC), [2] mediante su Escuela de Administración de Empresas [3] y el Centro de Vinculación [4], asume **el reto de coadyuvar en la formación de una cultura emprendedora con el programa “TEC Emprende: Póngale vida a los años”**.

A partir de este mes, inicia el reto para 19 PAM de la segunda generación del **programa “TEC Emprende: Póngale vida a los años”**, **donde aprenderán sobre autoestima, empoderamiento, conceptos generales de envejecimiento activo, autocuidado, establecimiento y alcances de metas, incluido el proyecto de vida, entre otros.**

Este Programa está enfocado en la formación de oportunidades para las PAM jubiladas y tiene una duración de siete meses, divididos en módulos temáticos. Se busca promover el emprendedurismo de los participantes mediante el planteamiento de proyectos. **Gracias a este esfuerzo, el año anterior, se gaduaron 22 personas.**

La máster Karla Halabí, del Centro de Vinculación del TEC, mencionó que "**el inicio de esta segunda generación** es de gran importancia porque f**ortalece el espíritu emprendedor de las personas adultas mayores.** Ellas han tenido alguna idea de negocios pero no han tenido la oportunidad de contar con el respaldo de un equipo de profesionales que los motive y los guíe de forma adecuada para ponerlo en marcha".

"Este Programa es un reto, pero estoy muy contenta porque lo voy a lograr", destacó Emilia Ugalde Umaña, integrante del programa "TEC Emprende: Póngale vida a los años".

Para Halabí "la mayoría de las ideas de negocios que hoy tienen los adultos mayores emprendedores son en pro del desarrollo personal, familiar y de sus comunidades. Lo anterior, les permitirá percibirse como capaces de tomar decisiones, mediante el fomento de la autoconfianza, la seguridad, el trabajo en equipo y la comunicación asertiva. **Les deseamos el mayor de los éxitos a todos los emprendedores adultos mayores que hoy dicen sí a la calidad de vida y a un futuro mejor**", concluyó.

Source URL (modified on 04/10/2018 - 08:57): https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/node/913

Enlaces
[1] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/users/noemy-chinchilla-bravo
[2] http://www.tec.ac.cr/Paginas/index.html
[3] http://www.tec.ac.cr/sitios/Docencia/Esc_Adm_Empresas/Paginas/default.aspx
[4] http://www.tec.ac.cr/sitios/Vicerrectoria/vie/vinculacion/Paginas/default.aspx