



19 personas adultas mayores forman parte de la segunda generación del programa “TEC Emprende: Póngale vida a los años”.(foto Ruth Garita/OCM)

## Arranca segunda generación de “TEC Emprende: Póngale vida a los años”

12 de Mayo 2016 Por: Noemy Chinchilla Bravo <sup>[1]</sup>

- Está enfocado en la formación de oportunidades para las Personas Adultas Mayores jubiladas.

Con el fin de mejorar la calidad de vida de las Personas Adultas Mayores (**PAM**), el Tecnológico de Costa Rica (TEC), <sup>[2]</sup> mediante su Escuela de Administración de Empresas <sup>[3]</sup> y el Centro de Vinculación <sup>[4]</sup>, asume **el reto de coadyuvar en la formación de una cultura emprendedora con el programa “TEC Emprende: Póngale vida a los años”**.

A partir de este mes, inicia el reto para 19 PAM de la segunda generación del **programa “TEC Emprende: Póngale vida a los años”**, donde aprenderán sobre autoestima, empoderamiento, conceptos generales de envejecimiento activo, autocuidado, establecimiento y alcances de metas, incluido el proyecto de vida, entre otros.

Este Programa está enfocado en la formación de oportunidades para las PAM jubiladas y tiene una duración de siete meses, divididos en módulos temáticos. Se busca promover el emprendedurismo de los participantes mediante el planteamiento de proyectos. **Gracias a este esfuerzo, el año anterior, se graduaron 22 personas.**

**La máster** Karla Halabí, del Centro de Vinculación del TEC, mencionó que **“el inicio de esta segunda generación es de gran importancia porque fortalece el espíritu emprendedor de las personas adultas mayores.** Ellas han tenido alguna idea de negocios pero no han tenido la oportunidad de contar con el respaldo de un equipo de profesionales que los motive y los guíe de forma adecuada para ponerlo en marcha”.

“Este Programa es un reto, pero estoy muy contenta porque lo voy a lograr”, destacó Emilia Ugalde Umaña, integrante del programa “TEC Emprende: Póngale vida a los años”.

Para Halabí “la mayoría de las ideas de negocios que hoy tienen los adultos mayores emprendedores son en pro del desarrollo personal, familiar y de sus comunidades. Lo anterior, les permitirá percibirse como capaces de tomar decisiones, mediante el fomento de la autoconfianza, la seguridad, el trabajo en equipo y la comunicación asertiva. **Les deseamos el mayor de los éxitos a todos los emprendedores adultos mayores que hoy dicen sí a la calidad de vida y a un futuro mejor**”, concluyó.

---

**Source URL (modified on 04/10/2018 - 08:57):** <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/node/913>

#### **Enlaces**

[1] <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/users/noemy-chinchilla-bravo>

[2] <http://www.tec.ac.cr/Paginas/index.html>

[3] [http://www.tec.ac.cr/sitios/Docencia/Esc\\_Adm\\_Empresas/Paginas/default.aspx](http://www.tec.ac.cr/sitios/Docencia/Esc_Adm_Empresas/Paginas/default.aspx)

[4] <http://www.tec.ac.cr/sitios/Vicerrectoria/vie/vinculacion/Paginas/default.aspx>