



IntegraTEC acompaña a los alumnos de primer ingreso en su nuevo camino

29 de Febrero 2016 Por: [Geovanni Jiménez Mata](#) ^[1]

Los alumnos de primer ingreso reciben información de parte de los miembros del programa IntegraTEC. (Foto: OCM)

La ambientación a una nueva atmósfera es siempre un momento importante en la vida de toda persona. **Es por eso que el Tecnológico de Costa Rica (TEC)** ^[2] **se ocupa cada año de dar una bienvenida adecuada a los estudiantes de primer ingreso.**

Una de las maneras en que la Institución recibe a los alumnos es mediante el programa llamado IntegraTEC, el cual consiste en que los estudiantes actuales del TEC guíen y acompañen a sus nuevos compañeros.

Su estructura en escala de ascenso abarca desde el **estudiante de primer ingreso, continúa por mentor, líder de equipo y hasta el líder coordinador. El modelo empleado actualmente en el TEC inició su aplicación en el primer semestre de 2015** y se espera que para los próximos años comience la operación de las categorías de líder honorario, docente asesor e

incluso de una comisión central. **Actualmente existen 212 mentores, 47 líderes de equipo y 10 líderes coordinadores.**

En esta **apertura de lecciones de 2016, cerca de 2 mil estudiantes iniciaron su camino en el TEC** [3]. Luego de ser recibidos en una ceremonia formal, fueron ubicados con sus respectivos mentores. **Un mentor es un estudiante que forma parte de la Institución desde años anteriores y que luego de un proceso de selección fue designado por el programa IntegraTEC como guía de un grupo de máximo diez nuevos compañeros de su carrera.**

La selección de los mentores y líderes se realiza a través de entrevistas grupales que exploran los siguientes rubros: razones válidas de interés por pertenecer al Programa, iniciativa, proactividad, confianza en sí mismo, cualidades básicas para el trabajo en equipo y las relaciones interpersonales, conocimiento básico sobre su carrera y disponibilidad de tiempo.

Según la licenciada Adriana Mata, encargada de IntegraTEC, **los alumnos de primer ingreso comúnmente necesitan ayuda de todo tipo durante su proceso de adaptación.** “Nos encontramos desde estudiantes que manifiestan sentir soledad y tristeza, hasta otros cuyo problema es el desconocimiento de los trámites que deben realizar en el TEC. Los alumnos se ven agobiados por la enorme diferencia que hay entre el colegio y esta universidad”, aseguró Mata.

Es así como el Departamento de Orientación y Psicología del TEC [4] **comenzó a estudiar el comportamiento de los alumnos de primer ingreso a partir del año 2011.** En los primeros análisis, los resultados fueron preocupantes pues prevalecían las manifestaciones de desubicación, desmotivación y vivencias negativas. “Antes cada Escuela organizaba su propia recepción e incluso algunas no lo hacían y los estudiantes no llegaban a estar cómodos al inicio. Por esa razón, buscamos unificar el recibimiento para hacerlos sentir en casa”, resaltó Mata.

Recepción positiva

Para la estudiante de primer ingreso Shaslyn Araya, **el programa IntegraTEC funciona bien.** “Mi mentora ha sido muy buena, nos ha ayudado a ubicarnos a mí y a mi grupo”, aseguró esta joven de Cartago y perteneciente a la carrera de Administración de Empresas [5].

Por su parte, la mentora Andrea Sevilla participa este año por primera vez en IntegraTEC. Ella asegura que **los seis estudiantes a su cargo han mostrado un gran progreso.** “Al principio llegaron con muchas dudas acerca de los servicios del TEC y de la carrera. He observado que se adaptan bastante rápido. Este programa integral es muy bueno para los alumnos de nuevo ingreso”, aseveró.

El programa IntegraTEC se desarrolla en la **Sede Central Cartago y los Centros Académicos de San José, Alajuela y Limón.**



Los nuevos estudiantes de la carrera de Ingeniería Mecatrónica fueron recibidos por sus mentores en el inicio del curso lectivo 2016 (Foto: Departamento de Orientación y Psicología del TEC)



Recibimiento de los nuevos

alumnos en el Centro Académico de Limón. (Foto: Departamento de Orientación y Psicología del TEC)

Source URL (modified on 04/10/2018 - 08:57): <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/node/691>

Enlaces

- [1] <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/users/geovanni-jimenez-mata>
- [2] <http://www.tec.ac.cr/Paginas/index.html>
- [3] <http://tecdigital.tec.ac.cr/servicios/hoyeneltec/?q=content/tec-recibio-sus-nuevos-estudiantes>
- [4] <http://www.tec.ac.cr/sitios/vicerrectoria/viesa/dop/Paginas/default.aspx>
- [5] http://www.tec.ac.cr/sitios/Docencia/Esc_Adm_Empresas/Paginas/bachillerato-AED.aspx