

## Evite el contagio de la influenza

19 de Enero 2016 Por: [Johnny Gómez Aguilar](#) <sup>[1]</sup>

A continuación le damos algunas recomendaciones que le pueden ayudar a prevenir el contagio de la influenza en el TEC:

**CUBRA SU NARIZ Y BOCA**  
con un pañuelo al toser o estornudar.



TEC

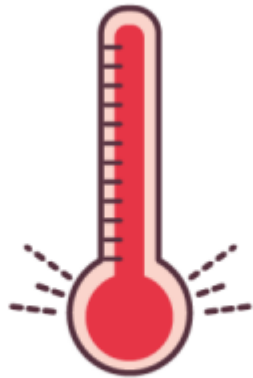
**EVITE TOCAR**  
sus ojos, nariz o boca.



TEC

## EVITE VENIR A LA INSTITUCIÓN

si está con fiebre, síntomas respiratorios o gripe.



---

## LAVE SUS MANOS

con agua y jabón.



TEC

## LIMPIE LAS SUPERFICIES

que puedan contaminarse.



TEC

## EVITE PERMANECER MUCHO

tiempo en sitios con aglomeración de personas



TEC

Mensaje: Departamento de Trabajo Social y Salud.

Source URL (modified on 04/10/2018 - 08:57): <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/node/584>

## **Enlaces**

[1] <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/users/johnny-gomez-aguilar>