



PAMTEC celebró con sus estudiantes los 20 años de historia. Fotografía: Ricardo Cascante / TEC.

Extensión universitaria

PAMTEC: 20 años de dar formación a adultos mayores

24 de Octubre 2025 Por: [Sofía Solano G](#) ^[1]

Este Programa es pionero en educación para personas adultas mayores

En el marco de la celebración se hizo entrega de distintos reconocimientos

“Había una señora que venía con cuadernos y muy elegante, le pregunté: ¿De dónde viene? - **Vengo del TEC** – respondió– **allá dan lecciones para adultos mayores**”, comenta Miguel Arias que le contó una vecina hace 20 años.

Ver a aquella **señora lo motivó también a integrarse**. Este oriundo de Aguacaliente, en

Cartago, llegó este 24 de octubre al Centro de las Artes del Tecnológico de Costa Rica (TEC) ^[2], para celebrar y recordar su ingreso a la Institución en el **Programa Adulto Mayor del Tecnológico de Costa Rica (PAMTEC)**.

Él ha llevado cursos de Inglés, emprendimiento, mecanografía y hasta ha aprendido técnicas de cómo desenvolverse frente al público.

Como él, **decenas de personas adultas mayores celebraron 20 años de PAMTEC**.

Un evento emotivo, lleno de risas y alegría, el cual además sirvió para que el TEC reafirmara una vez más su compromiso con las personas adultas mayores.

20 Aniversario de PAMTEC

Estos hombres y mujeres rememoraron encuentros de años anteriores, a través de la proyección de vídeos y fotografías. Incluso, como parte de las dinámicas, simularon ser parte del bullicio de personas que circulan por la Avenida Central de San José, para luego escuchar las “quejas” del pueblo.



Deseo que sigan siendo igual que hoy. Líderes que luchan por abrir caminos nuevos

y nuevas oportunidades para otros que como ustedes”, Flora Jiménez, pionera de PAMTEC. (Foto: Ricardo Cascante/OCM)

Esto fue parte de una charla de motivación en la que algunos de los participantes debían exponer el incumplimiento de algunos de sus derechos, entre ellos “las aceras en mal estado” y “el uso del transporte público”, según manifestaron.

La exposición estuvo a cargo de Eduardo Méndez, abogado y consultor en Gerencia Social, quien además los instó a no perder el encanto por la vida.

Asimismo, al ritmo de la danza El Pavo, con movimientos de derecha a izquierda, **las personas adultas mayores engalanaron el Auditorio del Centro de las Artes, al unirse a la Agrupación Compañía Folclórica Tierra y Cosecha por algunos minutos.**

Dicha agrupación presentó el espectáculo folclórico “Raíces de Guanacaste”, una vibrante celebración de la identidad cultural de esta provincia costarricense.

Entrega de reconocimientos

Como parte de la celebración, **se entregaron distintos reconocimientos**, entre ellos, se premió a las personas adultas mayores que participaron en el concurso fotográfico: Dejando huella: construyendo mi legado, realizado en el marco de la celebración del 20 aniversario de PAMTEC.

Igualmente, se rindió homenaje a dos mujeres, quienes formaron parte de la primera generación de PAMTEC, por su ejemplo de constancia, motivación y amor por el aprendizaje.

También, se reconoció a personas que han gestado con entrega, ahínco y convicción, la existencia de dos décadas de PAMTEC, entre ellas, Flora Jiménez, pionera de este Programa.

Personas Adultas mayores en las aulas

Para mí ha sido una de las experiencias más lindas y más hermosas que he tenido.

En mi tiempo era más difícil poder ingresar a una Universidad, por lo que entrar, el aprendizaje y el compartir con las personas es una bella oportunidad, dijo Mercedes Castillo, vecina de Dulce Nombre, Cartago.

Mercedes es precisamente una las primeras adultas mayores que formó parte de PAMTEC, desde entonces ha tomado muchos cursos, incluso le ha perdido el miedo a la computadora y al celular. Esto le permitió en tiempos de la Pandemia del Covid-19, llevar talleres virtuales.

Actualmente, dice mirar constantemente al cielo porque gracias al curso de astronomía ha aprendido a ser más observadora de las maravillas del cielo.

“La vejez no es una etapa de retiro, sino una etapa de transformación, de nuevos aprendizajes y de participación activa” “ *Adriana Solano, encargada de PAMTEC por cerca de 10 años.*

Por su parte, Karla Halabi, otra de las personas encargadas de PAMTEC, agradeció a las personas adultas mayores que por 20 años han sido parte del Programa.

“A las personas adultas mayores que nos han acompañado durante estos 20 años. Gracias por enseñarnos que la alegría no tiene fecha de vencimiento, que aprender es un acto de valentía y que seguir soñando es una decisión”, dijo Halabi.

" "Tengamos la convicción de que una sociedad que apuesta por la educación, que valora y que respeta a las personas adultas mayores es un avance en el camino" " *Allan Henderson García, director de extensión del TEC.*

Source URL (modified on 10/28/2025 - 09:19): <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/node/5246>

Enlaces

[1] <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/users/sofia-solano-g>

[2] https://www.tec.ac.cr/?utm_term=&utm_campaign=M%C3%A1ximo+rendimiento+-+Enero+2026&utm_source=adwords&utm_medium=ppc&utm_hsa_acc=3740733082&utm_hsa_cam=230479zHBhBhEiwA7Kjq6zJGZexRJfCLiA9v29KP9SNlRgZPTzK6_Z2McmgyXWJuoNpHOhrXehoCSvIQAvD_BwE

[3] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/aniversario_20_pamtec_rcas09.jpg

[4] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/aniversario_20_pamtec_rcas22.jpg

[5] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/aniversario_20_pamtec_rcas25.jpg

[6] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/aniversario_20_pamtec_rcas53.jpg

[7] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/aniversario_20_pamtec_rcas56.jpg

[8] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/aniversario_20_pamtec_rcas51.jpg

[9] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/aniversario_20_pamtec_rcas47.jpg

[10] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/aniversario_20_pamtec_rcas43.jpg

[11] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/aniversario_20_pamtec_rcas39.jpg

[12] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/aniversario_20_pamtec_rcas24.jpg