



Imagen con fines ilustrativos.

Evento es liderado por el TEC

## Costa Rica será sede del VIII Congreso Iberoamericano sobre Acoso Laboral e Institucional

13 de Junio 2025 Por: [Irina Grajales Navarrete](#) <sup>[1]</sup>

- Tan solo en el año 2024 la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS) otorgó 78.682 incapacidades por trastornos de salud mental y del comportamiento, asociados al entorno laboral
- 
- El objetivo es visibilizar, prevenir y erradicar las violencias en los entornos de trabajo

Costa Rica albergará el **VIII Congreso Iberoamericano sobre Acoso Laboral e Institucional y I Jornada UNECAL** <sup>[2]</sup>, un evento internacional que reunirá a profesionales de distintas disciplinas para reflexionar, debatir y construir **estrategias en torno a la prevención de las violencias en el mundo laboral**

La actividad se realizará del 25 al 27 de junio en el Auditorio Pablo Casafont, del Colegio de Abogados y Abogadas de Costa Rica. [3]

El Congreso es organizado por [4]la Unidad Especializada de Investigación contra el Acoso Laboral [4] (UNECAL), del Tecnológico de Costa Rica [5] (TEC), en alianza con la Red Iberoamericana por la Dignidad en el Trabajo y las Organizaciones [6]. Contará con la participación de personas expertas internacionales de países como **Francia, España, Guatemala, Argentina, Ecuador, así como representantes de la Organización Internacional del Trabajo** [7](OIT).

“Este Congreso viene a reforzar todas las políticas y normativas iberoamericanas sobre la prevención del acoso laboral. **Es una apuesta país, porque desde el TEC hemos promovido políticas de seguridad, salud y sana convivencia, así como normas técnicas para la atención del acoso laboral**”, explicó Ingrid Naranjo Ugarte, psicóloga del TEC integrante de la UNECAL.

## **Retos nacionales y costos invisibles**

El Congreso se realiza en un contexto en el que Costa Rica ha avanzado en la protección de los derechos laborales, **pero aún enfrenta retos estructurales en materia de atención de riesgos psicosociales y violencias laborales.**

“Muchas personas se están enfermando por su entorno laboral. El costo humano, institucional y económico es muy alto”, advirtió Naranjo.

Así por ejemplo, tan solo en el año 2024 la Caja Costarricense de Seguro Social [8] (CCSS) [9] otorgó **78.682 incapacidades por trastornos de salud mental y del comportamiento, asociados al entorno laboral. Una cifra que refleja la creciente presión psicosocial que enfrentan muchas personas trabajadoras en el país.**

A esto se suma el reporte del Instituto Nacional de Seguros [10](INS), **que documentó 386 casos de riesgos psicosociales, entre ellos el acoso laboral, durante el 2024.** Y en lo que va del 2025, ya se han contabilizado 123 casos, lo que evidencia que esta problemática no solo persiste, sino que sigue en aumento.

**Por ello, la especialista advierte sobre la necesidad urgente de abordar estos riesgos con políticas efectivas y una mayor vigilancia en los centros de trabajo.**





La Red Iberoamericana por la Dignidad  
en el Trabajo y las Organizaciones y  
La Unidad Especializada de Investigación  
contra el Acoso Laboral del  
Tecnológico de Costa Rica

## CONVOCAN AL

VIII Congreso  
Iberoamericano  
sobre  
**Acoso Laboral  
e Institucional**

I Encuentro UNECAL • 2025



25-26-27

San José

AUDITORIO  
del Colegio  
Abogados



Declarado de interés institucional  
según resolución RR-531-2024

ABIERTA LA RECEPCIÓN DE  
RESÚMENES:



EJES TEMÁTICOS

✕ **Violencia  
en el  
trabajo**  
Mobbing-A

8 **Salud y  
contexto**  
Factores de

☀ **Acciones**  
Métodos y  
intervención  
y otros riesgos

🌸 **Retos**  
Prevención

## Congreso abierto a todos los sectores

**El Congreso es abierto al público y está dirigido a personas de todas las profesiones y oficios, tanto del sector formal como del informal. Su enfoque es principalmente preventivo, para atender los primeros signos de violencia antes de que escalen y generen mayores consecuencias.**

**“Queremos que la gente se interese por cómo prevenir y actuar ante estas situaciones antes de que escalen. Por eso el Congreso está abierto a todos los sectores del país”, añadió Naranjo.**

## Modalidades de participación e inscripción

El evento contará con dos modalidades de participación:

- **Presencial:** \$100. Incluye certificado de participación, memoria del evento, alimentación durante los tres días y materiales impresos.
- **Virtual:** \$50. Incluye acceso completo en tiempo real a las ponencias y todo el material en formato digital. No hay diferencia en contenido entre ambas modalidades.

**“Queremos que quienes participen virtualmente tengan la misma experiencia de aprendizaje y acceso que quienes estén de forma presencial”, recalcó Naranjo.**

Las personas interesadas pueden inscribirse a través del sitio web oficial del congreso: <https://www.tec.ac.cr/viii-congreso-iberoamericano-acoso-laboral-institucional> <sup>[11]</sup>.

## Un compromiso país

Con esta iniciativa, Costa Rica se posiciona como líder en la región en la construcción de ambientes laborales sanos, seguros y dignos, reafirmando su compromiso con los derechos humanos y el bienestar de su fuerza laboral.

**“El acoso laboral es un problema de salud pública y representa incluso delitos por el daño que causa. Por eso es tan importante que el TEC ponga esta discusión sobre la mesa y que como país adoptemos medidas contundentes”, concluyó Naranjo.**

---

**Source URL (modified on 06/16/2025 - 17:34):** <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/node/5139>

### Enlaces

- [1] <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/users/irina-grajales-navarrete>
- [2] <https://www.tec.ac.cr/viii-congreso-iberoamericano-acoso-laboral-institucional-0>
- [3] <https://www.abogados.or.cr/>
- [4] <https://www.tec.ac.cr/unecal>
- [5] <https://www.tec.ac.cr/>
- [6] <https://rediberoamericanadignidadtrabajo.wordpress.com/>
- [7] <https://www.ilo.org/es>
- [8] <https://www.ccss.sa.cr/>

[9] <http://www.ccss.sa.cr/>

[10] <https://www.grupoins.com/seguros-para-personas/seguro-viajero/>

[11] <https://www.tec.ac.cr/viii-congreso-iberoamericano-acoso-laboral-institucional>