



Durante el evento se realizaron diferentes juegos y actividades que permitieron romper el hielo y brindaron la posibilidad de reflexionar sobre temas de liderazgo, trabajo en equipo, comunicación y resolución de problemas, entre otros. Imagen cortesía de IntegraTEC.

Departamento de Orientación y Psicología

## **IntegraTEC: Liderazgo, trabajo en equipo y comunicación fueron temas de capacitación**

5 de Diciembre 2024 Por: [Noemy Chinchilla Bravo](#) <sup>[1]</sup>

Programa reunió a 60 personas líderes de todos los campus y centros académicos del TEC, así como a siete asesores y asesoras

Una vez más, el [Departamento de Orientación y Psicología \(DOP\)](#), <sup>[2]</sup> del [Tecnológico de Costa Rica \(TEC\)](#) <sup>[3]</sup>, vela por la formación integral de personas estudiantes. **Como parte del proceso de formación en habilidades para la vida que brinda el [Programa Intitucional IntegraTEC](#)** <sup>[4]</sup>, se realizó una jornada en donde personas líderes de equipos y coordinadores de todos los campus y centros académicos del TEC

se capacitaron mediante juegos en temas de liderazgo, trabajo en equipo y comunicación.

En el evento **participaron 60 personas líderes de todos los campus y centros** del TEC, así como siete asesores y asesoras.

De acuerdo con la máster Laura Pizarro Aguilar, asesora psicoeducativa del Departamento de Orientación y Psicología del TEC, las personas líderes valoran y agradecen este tipo de espacios en los cuáles además de formarse en diferentes habilidades para la vida, logran compartir e interactuar con jóvenes de todas las sedes.

“Este tipo de actividades solo se logran con la sinergia y apoyo de tantas personas, por lo que les agradecemos a cada uno de ellos y ellas y por supuesto gracias a las personas líderes por su voluntariado”, expresó Pizarro.

Para la estudiante Laura Elena Brenes Espinoza, lideresa del Equipo IntegraTEC, Centro Académico de Alajuela, la jornada fue una experiencia sumamente grata y enriquecedora.

“Gracias a Integratec, los jóvenes del TEC tenemos la oportunidad de desarrollarnos en diferentes ámbitos, preparándonos para el mundo laboral con las herramientas y habilidades necesarias para enfrentarlo”, comentó Brenes.

Brenes agregó que durante la actividad disfrutó mucho de cada momento y le agradece a Integratec por brindar esa oportunidad de aprendizaje y crecimiento.

Por otra parte, Alonso Arguedas Arias, líder de equipo IntegraTEC del Campus Tecnológico Central Cartago, destacó que la actividad fue muy enriquecedora.

“La combinación de actividades recreativas y de reflexión me permitieron fortalecer habilidades blandas, como la comunicación, empatía y el trabajo en equipo; todo esto mientras me relacionaba con líderes de otras carreras y sedes. Considero que este espacio me permitió crecer en distintas áreas, tanto a nivel personal como en mi rol de líder de IntegraTEC, con lo que pude reforzar mi pasión y compromiso con el programa para contribuir con éxito y bienestar en los nuevos estudiantes del TEC”, aseveró Arguedas.

Imágenes cortesía de IntegraTEC.



---

**Source URL (modified on 02/17/2025 - 13:50):** <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/node/5035>

### **Enlaces**

- [1] <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/users/noemy-chinchilla-bravo>
- [2] <https://www.tec.ac.cr/departamentos/departamento-orientacion-psicologia>
- [3] <https://www.tec.ac.cr/>
- [4] <https://www.tec.ac.cr/programa-integratedec>
- [5] [https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/jornada\\_1.jpeg](https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/jornada_1.jpeg)
- [6] [https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/jornada\\_3.jpeg](https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/jornada_3.jpeg)
- [7] [https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/jornada\\_6.jpg](https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/jornada_6.jpg)
- [8] [https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/jornada\\_7.jpg](https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/jornada_7.jpg)