



Durante su intervención, Kimberly Matarrita, Psicóloga del Centro Académico de Limón abordó sobre la importancia de velar por la Salud Mental en espacios culturales, sobre todo ejerciendo el derecho a la atención clínica y desmitificando creencias irracionales respecto a la psicología. *Foto cortesía de Fabiana Espinosa.*

Centro Académico de Limón

## Psicóloga del TEC en Limón fue panelista en Encuentro de Jóvenes Afrocentroamericanos

12 de Septiembre 2023 Por: [Noemy Chinchilla Bravo](#) <sup>[1]</sup>

Kimberly Matarrita participó en la actividad que tuvo por tema central vicisitudes actuales que enfrentan los afrodescendientes y su involucramiento en el gobierno de su país

Kimberly Matarrita McCalla, psicóloga del [Centro Académico de Limón](#) <sup>[2]</sup>, formó parte de los panelistas en la edición número 17 del Encuentro de Jóvenes Afrocentroamericanos y de la Diáspora, de la Organización Negra Centroamericana (ONECA), realizado en Puerto Viejo,

Limón.

**El tema central del Encuentro fue las vicisitudes actuales que enfrentan los afrodescendientes y su involucramiento en el gobierno de su país. Además, tuvo el objetivo de unificar la cultura afrodescendiente en todo Centroamérica. Costa Rica fue el país anfitrión de la actividad.**

“Este tipo de encuentros son necesarios porque es la forma en la que nosotros los afrodescendientes hacemos escuchar nuestra voz, se toman acuerdos y se promueve el visibilizar la fuerza afrodescendiente con acciones participativas, como parte de nuestro legado a las futuras generaciones y es una forma de honrar nuestros ancestros en sus luchas pasadas”, comentó Matarrita.

## **Autocuidado en Salud Mental**

Kimberly Matarrita, representó al Centro Académico de Limón en el Encuentro de Jóvenes Afrocentroamericanos, con el tema: Autocuidado en Salud Mental.

**La psicóloga abordó la importancia de velar por la salud mental en espacios culturales, sobre todo ejerciendo el derecho a la atención clínica y desmitificando creencias irracionales respecto a la psicología.**

También comentó sobre cómo fomentar y darle prioridad a la salud mental, discutir algunos mitos sobre asistir a consulta psicológica y prevención de suicidio en esta población.

Para Matarrita, el participar del Encuentro y representar al Centro Académico de Limón significa levantar la bandera a favor de los derechos afrodescendientes y ser una columna en la lucha por sanar el trauma transgeneracional que persigue a la población desde la psicoeducación.



Kimberly Matarrita McCalla, psicóloga del Centro Académico de Limón, comentó en el Encuentro sobre cómo fomentar y darle prioridad a la salud mental, discutir algunos mitos sobre asistir a consulta psicológica y prevención de suicidio en esta población. *Foto cortesía de Kimberly Matarrita.*

---

**Source URL (modified on 09/12/2023 - 15:50):** <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/node/4604>

#### **Enlaces**

[1] <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/users/noemy-chinchilla-bravo>

[2] <https://www.tec.ac.cr/ubicaciones/centro-academico-limon>