



El equipo de futsal femenino del TEC fue de las primeras representaciones que compitió en esta edición de JUNCOS. Foto: [Facebook oficial Juncos UNA](#). [1]

Edición 2023 se desarrollará hasta el 28 de mayo

Iniciaron los JUNCOS y el TEC participa en todas las disciplinas

4 de Mayo 2023 Por: [Geovanni Jiménez Mata](#) [2]

Tecnológico se presenta a las justas con 236 estudiantes deportistas

Universidad Nacional organiza esta edición

Este **jueves 4 de mayo** dio inicio la **edición 24 de los Juegos Universitarios Costarricenses (JUNCOS)**. La **Universidad Nacional (UNA)** [3] es la sede de esta competición que normalmente se realiza cada dos años, pero que debido a la pandemia no pudo ser organizada

en 2021 y vio por última vez la luz en el Tecnológico, hace cuatro años.

Más de 1.400 estudiantes deportistas de 14 universidades públicas y privadas del país, se estarán dando cita **hasta el domingo 28 de mayo**, para competir en **10 disciplinas**, utilizando como escenario las **instalaciones deportivas de la UNA**, el **Palacio de los Deportes** y **varios estadios de fútbol de la provincia de Heredia**.

Fútbol, natación, karate, voleibol, tenis de mesa, futsal, taekwondo, baloncesto, atletismo y ajedrez; serán los deportes en los que los estudiantes podrán demostrar sus habilidades y buscar medallas de oro, plata y bronce para las vitrinas de las universidades que representan.

El **Tecnológico de Costa Rica (TEC)** [4] tendrá representantes en esas **10 disciplinas**, con un total de **236 deportistas**, quienes estarán dando lo mejor de sí semana a semana con el objetivo de superar las 181 medallas que lograron ganar en la edición 2019.

De acuerdo con **Tifany Castillo Fonseca**, jugadora de la selección de futsal del TEC, representar a la Institución es **importante por el prestigio que tiene a nivel académico**.



"Estamos muy inmersas en el Tecnológico porque nos exige mucho a nivel de estudios y por eso podemos sentirnos orgullosas de representarlo en estas actividades competitivas y de recreación. Tenemos el objetivo de ganar cada partido y llegar lo más lejos posible". " *Tifany Castillo Fonseca, futsal femenino del TEC.*

Castillo, quien estudia Enseñanza de la Matemática con Entornos Tecnológicos [5] y además participó en dos ediciones anteriores de estos Juegos representando al TEC en las disciplinas de baloncesto y fútbol, señala la importancia de los mismos a nivel de **convivencia que se da dentro del equipo y a nivel externo, al compartir con las demás representaciones**.

Con todo lo anterior coincide **Fernando Bogantes, coordinador de la Unidad de Deporte del TEC**. Además, el experto en educación física asegura que la práctica de un deporte reviste de múltiples ventajas a las personas.

"Esto posee un importante impacto en la **salud física y mental**, contribuye a la **disminución del estrés, la ansiedad y la depresión**. Así mismo, **mejora funciones cognitivas, como concentración, memoria y atención**", agregó Bogantes.

JUNCOS 2023 se realizará durante tres semanas, distribuyendo las competencias de la siguiente manera:

Semana 1: Ajedrez, futsal, taekwondo y karate.

Semana 2: Baloncesto, tenis de Mesa, natación y atletismo.

Semana 3: Fútbol y voleibol.

Para conocer **más detalles y el calendario completo**, puede ingresar al **sitio web oficial de las justas**: www.juncos.una.ac.cr [6].

TEC en los JUNCO

Delegación del **Tecnológico**

236
DEPORTISTAS

109
mujeres



							
	Ajedrez	Atletismo	Baloncesto	Fútbol	Futsal	Natación	Tenis de mesa
	7	19	15	22	15	14	4
	6	12	15	22	15	10	4



Organiza: Universidad Nacional (UNA)
14 universidades participantes
10 deportes
8 sedes deportivas

Vamos con alegría a los JUNCOS 2023, Conversemos con el TEC

Este año regresan los Juegos Universitarios Costarricenses (JUNCOS), con 14 universidades compitiendo entre el 4 y 28 de mayo.

Source URL (modified on 05/04/2023 - 16:25): <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/node/4481>

Enlaces

[1] <https://www.facebook.com/JuncosUNA>

[2] <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/users/geovanni-jimenez-mata>

[3] <https://www.una.ac.cr/>

[4] <https://www.tec.ac.cr/>

[5] <https://www.tec.ac.cr/programas-academicos/bachillerato-ensenanza-matematica-asistida-computadora>

[6] <http://www.juncos.una.ac.cr>