



El grupo de estudiantes que produce el espacio "Es lo que hay" trabaja para mantener un contenido actualizado y que sea de interés para sus compañeros del TEC. Imagen cortesía de Karolina Hernández/TEC.

Espacio es coordinado desde la Oficina de Comunicación y Mercadeo

## Regresa “Es lo que hay”, el canal estudiantil del TEC

3 de Febrero 2023 Por: [Geovanni Jiménez Mata](#) <sup>[1]</sup>

Estudiantes participantes provienen de diversos Campus y Centros Académicos de la Institución

A partir del **lunes 6 de febrero de 2023** y coincidiendo con el inicio del primer semestre lectivo del año, regresa el espacio llamado “**Es lo que hay**”, realizado por **alumnos del Tecnológico de Costa Rica (TEC)** <sup>[2]</sup> y dirigido a la misma **comunidad estudiantil**.

Luego de las dificultades propias de la pandemia y que afectaron el ritmo regular de las publicaciones de esta iniciativa, el año inició con intensidad en producción de material para el enérgico grupo de jóvenes que planifican, graban, editan y publican el material en “Es lo que

SEGUÍNOS EN REDES!

o del TEC [3].

ES LO  
QUE  
HAY

[4]

**Esta iniciativa consiste en un perfil de Instagram [5] y otro de TikTok [6].** Ofrece contenidos que tienen como objetivo hacer más **sencillo y divertido el paso por la universidad para los estudiantes**, dividiendo los mismos en distintas secciones que buscan desde dar recomendaciones sobre **trámites o procesos**, hasta conocer la **cotidianeidad de ser estudiantes**.

Dichas secciones son:

**Nerd Notes:** *tips*, consejos, tutoriales y hasta recetas de utilidad para la vida estudiantil.

**“Fuímonos”:** videos de exploración por medio de paseos y viajes a diversos destinos, donde se conocerán curiosidades sobre lugares a visitar o hasta para disfrutar de una buena comida.

**Al grano:** entrevistas y conversaciones en las que se habla sobre las opiniones estudiantiles respecto a diversos temas de interés.

**Promete:** *reviews*, recomendaciones y opiniones sobre diferentes temas y artículos.

Si algún estudiante tiene un emprendimiento u organiza algún evento que considere de

relevancia, el canal puede ayudarle a promocionarlo. Además, “Es lo que hay” puede colaborar en la divulgación de información de interés estudiantil de la Federación de Estudiantes del Tecnológico de Costa Rica (FEITEC) y eventos de las asociaciones y grupos académicos, culturales y deportivos, tales como: semanas de carreras, talleres, concursos, premios, presentaciones culturales, actividades deportivas, etc.

Para garantizar el apoyo, debe contactar con al menos un mes de anticipación al **correo electrónico: [somosesloquehaytec@gmail.com](mailto:somosesloquehaytec@gmail.com)** [7].

**Le recordamos que usted puede ingresar a los perfiles del canal haciendo clic en los siguientes enlaces:**

**[Instagram “Es lo que hay”](#)** [8]

**[TikTok “Es lo que hay”](#)** [6]



---

Source URL (modified on 02/03/2023 - 13:07): <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/node/4393>

Enlaces

- [1] <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/users/geovanni-jimenez-mata>
- [2] <https://www.tec.ac.cr/>
- [3] <https://www.tec.ac.cr/unidades/oficina-comunicacion-mercadeo>
- [4] <https://www.instagram.com/somosesloquehay/>
- [5] <https://instagram.com/somosesloquehay?igshid=NTdIMDg3MTY=>
- [6] [https://www.tiktok.com/@somosesloquehay?\\_t=8XzGpHltixe&\\_r=1](https://www.tiktok.com/@somosesloquehay?_t=8XzGpHltixe&_r=1)
- [7] <mailto:somosesloquehaytec@gmail.com>
- [8] <https://www.instagram.com/somosesloquehay/?igshid=NTdIMDg3MTY%3D>