



Charlas informativas Costa Rica Superando el Covid-19

## Foro virtual: Habilidades blandas para el teletrabajo y la educación no presencial

17 de Junio 2020 Por: [Johan Umaña Venegas](#) [1]

**Viernes 19 de junio, 3 p.m., en Facebook Live**

Las **habilidades blandas** son requisitos indispensables para el **desarrollo, tanto personal como profesional**, y la situación de aislamiento social actual, en la que muchas personas se ven obligadas a **hacer sus labores en teletrabajo o a llevar sus estudios a distancia**, pone aún más a prueba estas capacidades.

La especialista **Adriana Mata Salas, asesora psicoeducativa** del Departamento de Orientación y Psicología (DOP) [2] del Tecnológico de Costa Rica (TEC) [3], estará en una charla virtual para **brindar consejos de cómo pulir estas habilidades**.

El foro virtual se realizará el **viernes 19 de junio, a las 3 pm**, por medio de un **Facebook Live** en el canal del TEC en esa red social [4]. Esta actividad forma parte de la ronda de charlas

informativas “**Costa Rica Superando el Covid-19** [5]”, en las que especialistas del TEC responden consultas del público en general.

## Temáticas por tratar:

La experta también se enfocará en los principales retos en cuanto a habilidades socioemocionales que impone la pandemia y cómo mejorar en nuestros trabajos y estudios.

Entre otros temas, se hablará de:

- Liderazgo.
- Trabajo en equipo.
- Comunicación.
- Habilidades de gestión.
- Relaciones sociales.

Especialista participante:

- **M.Ed. Adriana Mata Salas**,  
Especialista en gestión educativa con énfasis en liderazgo y asesora psicoeducativa del Departamento de Orientación y Psicología.

## Episodio anterior:

---

Source URL (modified on 06/24/2020 - 07:39): <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/node/3651>

### Enlaces

[1] <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/users/johan-umana-venegas>

[2] <https://www.tec.ac.cr/departamentos/departamento-orientacion-psicologia>

[3] <https://www.tec.ac.cr/>

[4] <https://www.facebook.com/tecnologicoscostarica/live/>

[5] <https://www.facebook.com/watch/tecnologicoscostarica/658349784961079/>