



Países donde se han detectado casos del coronavirus. No se han detectado casos en América Latina. **Tomado de [CDC.gov](#) [1].**

Declarada emergencia internacional

Precauciones por el coronavirus

31 de Enero 2020 Por: [Johan Umaña Venegas](#) [2]

- **En Latinoamérica no se han reportado casos, pero desde ya las autoridades de salud toman medidas preventivas.**
- **Las precauciones incluyen lavarse las manos, cocinar bien los alimentos y taparse al momento de toser o estornudar.**

El jueves 30 de enero **la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró emergencia de salud pública** [3] y de importancia internacional “**el brote del nuevo coronavirus (2019-nCoV) en la República Popular China** y los casos exportados a otros países”.

Según publicó la organización, **el mayor riesgo es que el brote llegue a países que no estén preparados para responder a la emergencia** o que no cuenten con servicios de salud capaces

de atenderla.

En Costa Rica no se han reportado casos del coronavirus, sin embargo las autoridades ya han promovido medidas preventivas. Mismas que la Comunidad Institucional del Tecnológico de Costa Rica (TEC) [4] debe tomar en cuenta.

¿Qué es el coronavirus?

“Los coronavirus son una gran familia de virus respiratorios que pueden causar enfermedades que van desde el resfriado común hasta la dificultad severa para respirar como el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS)”, explica el boletín epidemiológico de la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS).

Esta cepa en particular se identificó a finales del año pasado en China, en la ciudad de Wuhan.

Hasta el momento se reportan más de 200 muertes y cerca de 9.000 personas infectadas en el país asiático, y más de una centena de casos en otras 20 naciones. [1]

En América Latina aún no se reporta ningún caso confirmado.

Se desconoce el periodo de incubación de esta nueva cepa de virus. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) su fuente principal es de origen animal.

“La OMS y la Comisión Nacional de Salud de China confirmaron que el virus se transmite de persona a persona. **Aun el virus no ha llegado a Costa Rica, pero nos encontramos en una fase de preparación por si nos llegara un caso al país**”, continúa el boletín de la Caja..

Los **síntomas incluyen fiebre, tos, dificultad para respirar y dolor muscular**. En los casos severos se puede presentar el Síndrome Respiratorio Severo, neumonía e insuficiencia renal.



Se Trasmite vía respiratoria de persona a persona

Síntomas

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar
- Dolor muscular



Casos graves

- Síndrome Respiratorio Severo
- Neumonía
- Insuficiencia renal



• No existe vacuna por el momento

Imagen tomada del boletín de la CCSS.

Medidas preventivas

- La higiene, como siempre, es la principal recomendación. **El adecuado y regular lavado de manos es de suma importancia.**
- También es importante **cubrirse la boca y nariz al toser o estornudar.**
- Se recomienda **lavar y cocinar adecuadamente los alimentos** antes de ingerirlos, principalmente los de origen animal.

Aún no se han establecido recomendaciones específicas para viajeros, si bien muchas aerolíneas ya han cancelado viajes a China, y Estados Unidos emitió la recomendación para sus ciudadanos de no viajar al país asiático.

Para la máster Marisela Meoño Martín, directora de la **Clínica de Atención Integral en Salud**, ubicada en el Campus de Cartago del TEC, es importante poner atención a las recomendaciones de lavado de manos y la técnica para estornudar o toser.

La otra recomendación importante es que ante cualquier síntoma que genere duda, lo mejor es acudir a la clínica, pues la detección temprana es vital para evitar la propagación de la enfermedad.

Meoño explicó que en el centro de salud del TEC ya están preparados con los protocolos de atención si se llegara a presentar algún caso de infección con coronavirus.

Source URL (modified on 02/03/2020 - 13:57): <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/node/3477>

Enlaces

[1] <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/locations-confirmed-cases.html#map>

[2] <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/users/johan-umana-venegas>

[3] [https://www.who.int/es/news-room/detail/30-01-2020-statement-on-the-second-meeting-of-the-international-health-regulations-\(2005\)-emergency-committee-regarding-the-outbreak-of-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)](https://www.who.int/es/news-room/detail/30-01-2020-statement-on-the-second-meeting-of-the-international-health-regulations-(2005)-emergency-committee-regarding-the-outbreak-of-novel-coronavirus-(2019-ncov))

[4] <https://www.tec.ac.cr/>

[5] <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/paragraph/sintomas-coronavirus.png>