

## Cápsula No. 4. Sea un consumidor responsable, ¿cómo hacerlo?...

5 de Octubre 2015 Por: [Johnny Gómez Aguilar](#) [1]

Dado que cerca del 30% de los desperdicios de alimentos a nivel mundial ocurre a nivel de consumo, basta con un esfuerzo personal para evitar que miles de toneladas de alimentos acaben en la basura.

Informes:

<http://www.tec.ac.cr/sitios/Docencia/agronegocios/Paginas/SaveFood.aspx> [2]

[www.save-food.org](http://www.save-food.org) [3]

[labrenes@itcr.ac.cr](mailto:labrenes@itcr.ac.cr) [4]

[magamboa@itcr.ac.cr](mailto:magamboa@itcr.ac.cr) [5]

[mfjm09@gmail.com](mailto:mfjm09@gmail.com) [6]

---

**Source URL (modified on 04/10/2018 - 08:57):** <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/node/334>

### Enlaces

[1] <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/users/johnny-gomez-aguilar>

[2] <http://www.tec.ac.cr/sitios/Docencia/agronegocios/Paginas/SaveFood.aspx>

[3] <http://www.save-food.org/>

[4] <mailto:labrenes@itcr.ac.cr>

[5] <mailto:magamboa@itcr.ac.cr>

[6] <mailto:mfjm09@gmail.com>