

## Cápsula No. 3. Antes de ir a botar los alimentos...

2 de Octubre 2015 Por: [Johnny Gómez Aguilar](#) [1]

Antes de ir a botar alimentos, aplique estas tres palabras: “Piense, aliméntese y ahorre”.

El TEC cuenta con un sistema de Restaurante Institucional que pone a disposición cuatro tiempos de comida al día a un precio accesible para nuestra comunidad. Sus funcionarios constantemente se capacitan y trabajan con el fin de proveer una alimentación saludable, inocua y suficiente.

¿Y qué hacemos nosotros los usuarios para evitar el desperdicio?

Informes:

<http://www.tec.ac.cr/sitios/Docencia/agronegocios/Paginas/SaveFood.aspx> [2]

[www.save-food.org](http://www.save-food.org) [3]

[labrenes@itcr.ac.cr](mailto:labrenes@itcr.ac.cr) [4]

[magamboa@itcr.ac.cr](mailto:magamboa@itcr.ac.cr) [5]

[mfjm09@gmail.com](mailto:mfjm09@gmail.com) [6]

---

**Source URL (modified on 04/10/2018 - 08:57):** <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/node/329>

### Enlaces

[1] <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/users/johnny-gomez-aguilar>

[2] <http://www.tec.ac.cr/sitios/Docencia/agronegocios/Paginas/SaveFood.aspx>

[3] <http://www.save-food.org/>

[4] <mailto:labrenes@itcr.ac.cr>

[5] <mailto:magamboa@itcr.ac.cr>

[6] <mailto:mfjm09@gmail.com>