



Gerald Mora Mora, estudiante de Ingeniería en Computadores, es uno de los facilitadores en el curso Computacion 3. (Fotografía: Steven Moya)

Programa del Adulto Mayor del TEC (PAM-TEC)

Transferencia de conocimiento entre generaciones

10 de Abril 2019 Por: [Kenneth Mora Pérez](#) ^[1]

- **600 cupos fueron abiertos en el primer semestre 2019 para adultos mayores.**
-
- **TEC participa activamente con el Micitt y Conapam para la construcción de programa de alfabetización digital para esta población.**

Lograr un envejecimiento activo al tiempo que se mejora la calidad de vida son parte de las premisas que sigue impulsando el Programa de la Persona Adulta Mayor ([PAM-TEC](#) ^[2]).

La más reciente participación del Programa en el taller de **construcción para implementar un programa de alfabetización digital de la persona adulta mayor**, organizado por el Ministerio de Ciencia, Tecnología y Telecomunicaciones (Micitt) y el Consejo Nacional de la Persona

Adulta Mayor (Conapam), es una muestra clara de cómo PAM-TEC ha logrado impactar y ser un actor protagonista para esta población.

Los 22 cursos abiertos este periodo y los 600 cupos llenos en la oferta dispuesta también son un claro **indicador del éxito que se ha logrado con la propuesta del Programa, que alcanza este 2019 una década de estar al servicio de la comunidad.**

Karla Halabí, coordinadora de PAMTEC y funcionaria del Centro de Vinculación Universidad Empresa [3], destacó la evolución que ha tenido el Programa, así como el interés actual de los estudiantes del TEC por ser parte de un **proceso de transferencia de conocimiento entre ellos y los adultos mayores.**

" "Los adultos mayores se sienten sumamente satisfechos y motivados al sentir cómo aprenden y son valorados por los jóvenes". " *Karla Halabí, Coordinadora de PAM-TEC.*

Más allá de la tecnología

Para Halabí, es imprescindible que los adultos sepan actualmente el uso de herramientas para el día a día, por lo que se han impulsado justamente cursos que enseñen cómo **utilizar tecnologías de información y comunicación, sin dejar de lado así temáticas del área forestal, agrícola así como de emprendimiento.**

Precisamente, esta última área realizó recientemente la graduación de 14 estudiantes, quienes después de ocho meses de capacitación en el curso Actitud E, lograron obtener su título gracias al **conocimiento obtenido con apoyo de la Escuela de la Escuela de Administración [4] de Empresas y TEC Emprende Lab. [5]**

Más allá del apoyo y articulación de diversas instancias y programas de acción social como **VolunTEC, el gimnasio de la Asetec, escuelas y docentes, el papel de estudiantes de diversas carreras es esencial para impartir la oferta actual.**

José Rodolfo Chacón es justamente uno de los facilitadores que forma parte del grupo de 30 jóvenes que han puesto a disposición su conocimiento ad-honorem a la población adulta mayor.

Chacón, estudiante de Ingeniería en Biotecnología, afirma que se motivó a participar en PAM-TEC al ser los **adultos mayores muchas veces una población discriminada en conocimiento y oportunidades de desarrollo** personal, por lo que es importante compartir lo aprendido.

" "Enseñando no solo se transfiere conocimiento sino que además se aprende de la experiencia y anécdotas de los adultos mayores". " *José Rodolfo Chacón, estudiante de Ingeniería en Biotecnología y facilitador de PAM-TEC.*

La Coordinadora del Programa enfatizó además la relevancia de la participación estudiantil, ya que se **fomentan las habilidades blandas en los estudiantes al tiempo que les abre muchas puertas en el contexto profesional futuro.** "El agradecimiento y reconocimiento son

sin duda para los estudiantes que desinteresadamente han puesto su granito de arena para enseñar y ofrecer su conocimiento a las personas adultas mayores"

PAM TEC brinda cursos para los adultos mayores de 55 años, de forma totalmente gratuita y con una oferta que varía cada semestre.

Cálculos del Centro Centroamericano de Población (CCP) de la Universidad de Costa Rica (UCR) estima que para **el 2050 habrá más de un millón de personas mayores de 65 años viviendo en nuestro país.**

Fotografías: Steven Moya/PamTEC

Vea también:



[10]

En los



se detiene [10]

[11]

Vejez activa: más que salud, es un tema económico y social [11]

Source URL (modified on 08/05/2021 - 16:10): <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/node/3170>

Enlaces

[1] <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/users/kenneth-mora-perez>

[2] <https://www.tec.ac.cr/proyecto-educativo-persona-adulta-mayor-pamtec>

[3] <https://www.tec.ac.cr/unidades/centro-vinculacion>

[4] <https://www.tec.ac.cr/escuelas/escuela-administracion-empresas>

[5] <https://www.tec.ac.cr/tec-emprende-lab>

[6] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/adulto_mayor_smoya-2.jpg

[7] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/adulto_mayor_smoya-5.jpg

[8] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/adulto_mayor_smoya-6.jpg

[9] <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/e-generacion.png>

[10] <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/2018/10/22/adultos-mayores-aprendizaje-nunca-se-detiene>

[11] <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/2017/10/11/vez-activa-mas-salud-tema-economico-social>