



(Fotografía: Ruth Garita)

Juncos 2019

## Karate: la UNA se adornó de oro entre las katas y los kumites

3 de Abril 2019 Por: [Kenneth Mora Pérez](#) <sup>[1]</sup>

- **La Universidad Nacional se llevó tres de los cinco oros disputados en esta disciplina**

Encuentros que demostraron fuerza, técnica y precisión, fue lo vivido durante la jornada del karate que se realizó el martes en el Polideportivo de Cartago, en el marco de los Juegos Deportivos Universitarios Costarricenses (Juncos). <sup>[2]</sup>

**Cuatro universidades participaron en las modalidades de *kata* individual, así como de combate o *kumite*.**

Respecto a las *katas* –movimientos practicados individualmente o en pareja–, en la rama femenina, Alejandra Ávalos fue la competidora con mayor puntaje.

Ávalos, estudiante de Educación Física de la Universidad de Costa Rica (UCR), fue quien precisamente se encargó de ser la primera competidora de la jornada en la que **participaron además atletas de la UNED, UNA y la UCA.**

La karateca señaló que la preparación de al menos tres veces por semana, tanto en la Universidad como en su natal Puriscal, fue clave para poder realizar adecuadamente cada uno de los movimientos que exige la disciplina.

“Se piensa en cada movimiento del kata; en cuál es más potente y la forma de hacer la mejor postura, estabilidad e inclusive gritos, que ayuden a un mejor puntaje”, indicó Ávalos.

**En la rama femenina, los resultados finales de *kata* fueron los siguientes:**

Nombre	Universidad	Medalla
Alejandra Ávalos	UCR	Oro
Silvia Romero	UCR	Plata
Viviana Delgado	UNA	Bronce
Fabiola Barrantes	UNA	Bronce

**Para la rama masculina, los ganadores fueron:**

Nombre	Universidad	Medalla
Juan Andrés Achio	UNA	Oro
Sergio Cambroner	UNA	Plata
Javier Altamirano	UCR	Bronce
Jeremy Montero	UCR	Bronce

## Los Kumites

Con el final de las *katas* **los kumites, o combates, se hicieron presentes para subir la intensidad de la jornada**, con encuentros uno a uno entre los jóvenes universitarios.

Los vibrantes **choques, de tres minutos cada uno**, fueron protagonizados entre los atletas de las distintas categorías según su peso. A continuación se detalla los ganadores de cada una de ellas.

**Categoría: 60kgs**

<b>Nombre</b>	<b>Universidad</b>	<b>Medalla</b>
Jeremy Aguilar	UCR	Oro
Fabián Acuña	UNA	Plata
Royner Delgado	UNED	Bronce

**Categoría: -67kgs**

<b>Nombre</b>	<b>Universidad</b>	<b>Medalla</b>
Jorge Durán	UNA	Oro
Fabrizio Rojas	UNED	Plata
Marco Vargas	UCR	Bronce

**Categoría: -84 kgs**

<b>Nombre</b>	<b>Universidad</b>	<b>Medalla</b>
Christopher Sánchez	UNA	Oro
Rodrigo Ramírez	UNA	Plata
Esteban Méndez	UCR	Bronce

En la **competencia de Karate de los JuncosTEC 2019** participaron un total de **28 participantes**, siendo la Universidad Nacional (UNA) la de mayor representación con un total de 13 deportistas.

**Al final de la jornada, fue precisamente la UNA la que obtuvo la mayor cantidad de puntos y medallas, seguida por la UCR, mientras que la UNED logró el tercer lugar del podio.**

Imágenes de la competencia y premiación. (*Fotografías: Ruth Garita*)





[9]

"Sigo el mismo camino de mis padres. Ellos son mi inspiración" [9]

---

**Source URL (modified on 04/10/2019 - 08:41):** <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/node/3153>

### Enlaces

[1] <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/users/kenneth-mora-perez>

[2] <https://www.tec.ac.cr/juncos2019>

[3]  
[https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/karate\\_rgarita\\_juncos\\_2019\\_1.jpg](https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/karate_rgarita_juncos_2019_1.jpg)

[4]  
[https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/karate\\_rgarita\\_juncos\\_2019\\_4.jpg](https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/karate_rgarita_juncos_2019_4.jpg)

[5]  
[https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/karate\\_rgarita\\_juncos\\_2019\\_6.jpg](https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/karate_rgarita_juncos_2019_6.jpg)

[6]  
[https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/karate\\_rgarita\\_juncos\\_2019\\_7.jpg](https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/karate_rgarita_juncos_2019_7.jpg)

[7]  
[https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/karate\\_rgarita\\_juncos\\_2019\\_8.jpg](https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/karate_rgarita_juncos_2019_8.jpg)

[8]  
[https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/karate\\_rgarita\\_juncos\\_2019\\_9.jpg](https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/karate_rgarita_juncos_2019_9.jpg)

[9] <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/2019/04/03/sigo-mismo-camino-mis-padres-ellos-son-mi-inspiracion>