Published on *Hoy en el TEC* (https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec)

Los ganadores de la competencia fueron premiados con una máscara indígena.
Foto cortesía de Gabriel Coto.

Estudiantes logran el “uno-dos-tres” en Campeonato Nacional de Triatlón

9 de Noviembre 2018 Por: Geovanni Jiménez Mata [1]

Fue **a mediados de octubre** cuando **dos jóvenes estudiantes del Tecnológico de Costa Rica (TEC)** [2], en su faceta de deportistas, disputaron el **Campeonato Nacional de Triatlón**.

Con el **objetivo** de **lograr un buen puesto** tras haberse **preparado durante varios meses**, **Juan Francisco López -Ingeniería en Producción Industrial-, Gabriel Coto –de Ingeniería Ambiental- y Sebastián Tencio -Administración de Empresas-** compitieron fuertemente contra **unos 40 atletas** que **disputaban** la **categoría *sprint*.**

El **resultado final** fue -nada más y nada menos- que el **primer, segundo y tercer lugar, o el "uno-dos-tres";** como se le conoce en el mundo del deporte individual al logro de que un par de miembros del mismo equipo consigan completar un podio.

La **primera plaza** fue para López con un tiempo de **1 hora, 6 minutos y 11 segundos**; dejando la **segunda posición,** por apenas **nueve segundos** de **diferencia, para Coto**. **Sebastián Tencio** se quedó con el **tercer lugar.**

La **Marina Village** en **Golfito** fue el **escenario** en el que los **representantes del equipo del Comité Cantonal de Deportes y Recreación de Cartago y Montes de Oca** recorrieron **750 metros** de **mar abierto**, **20 kilómetros** de **ciclismo de ruta y 5 kilómetros** de **atletismo**.

Más allá de la exigencia propia del **Campeonato Nacional**, los **deportistas destacan** la **preparación** que tuvieron. En el caso de **Juan Francisco**, haciendo **uso del gimnasio, piscina y demás instalaciones deportivas del TEC**.

"Como **parte del equipo de natación del TEC**, estuve en **eventos de aguas abiertas** que me **permitieron foguearme**. También, tuve **entrenamientos** de **atletismo** con el profesor **Johnny Loría** y **participé en carreras internas**", comentó este **joven de 19 años**.

Por su parte, **Gabriel hizo hincapié** en que, con **buena disciplina**, los **estudiantes del TEC** pueden **desempeñarse también en el deporte y otras áreas** y de esta manera combinarlo, con la alta exigencia académica de la Institución.

"El **triatlón es muy demandante** y es necesario practicar todos los días. Hay que **ser ordenado, acomodar horarios y tener disciplina** para poder **entrenar, estudiar y hacer las tareas**. Al final, **el deporte hace que uno se relaje** y eso **ayuda al rendimiento en la parte académica**", aseguró Coto, quien tiene **23 años de edad** y es vecino de **Agua Caliente de Cartago**.

Los triatlonistas esperan poder **continuar** con su **participación** en **actividades deportivas** y tienen como **meta** llegar a **ser parte de la selección nacional** y **competir fuera del país**.

Además, **Juan Francisco López** es **integrante** del **equipo de natación** que estará **representando al Tecnológico** en los próximos **Juegos Universitarios Costarricenses (Juncos)**, de los cuales **la Institución será anfitriona**. **Estas justas serán del 26 de marzo al 5 de abril del próximo año.**

Source URL (modified on 11/19/2018 - 14:50): https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/node/3018

Enlaces
[1] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/users/geovanni-jimenez-mata
[2] https://www.tec.ac.cr/