



## Cápsula No. 1. Piensa, aliméntate y ahorra: reduce tu huella alimentaria

28 de Septiembre 2015 Por: [Johnny Gómez Aguilar](#) <sup>[1]</sup>

Según la [Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura \(FAO\)](#) <sup>[2]</sup> y el Banco Mundial, en el mundo se pierde o desperdicia cerca de una tercera parte de los alimentos producidos.

La región latinoamericana desperdicia cerca del 15% de sus alimentos disponibles, principalmente frutas y hortalizas.

Si se detuviera ese desperdicio, se podría alimentar a más de la mitad de personas con hambre o desnutrición en Latinoamérica. Paralelamente, los alimentos que se desperdician o pierden, generan impactos negativos a nivel económico, social y ambiental. Como TEC debemos ser parte de la solución.

Existen iniciativas para disminuir la pérdida y desperdicio de alimentos, entre ellas el movimiento mundial [SAVE FOOD](#) <sup>[3]</sup> y PIENSA-ALIMENTATE-AHORRA, de los cuales el TEC es parte activa.

## **Informes:**

<http://www.tec.ac.cr/sitios/Docencia/agronegocios/Paginas/SaveFood.aspx> [4]

[www.save-food.org](http://www.save-food.org) [3]

[labrenes@itcr.ac.cr](mailto:labrenes@itcr.ac.cr) [5]

[magamboa@itcr.ac.cr](mailto:magamboa@itcr.ac.cr) [6]

[mfjm09@gmail.com](mailto:mfjm09@gmail.com) [7]

---

**Source URL (modified on 04/10/2018 - 08:57):** <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/node/300>

## **Enlaces**

[1] <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/users/johnny-gomez-aguilar>

[2] <http://www.fao.org/home/es/>

[3] <http://www.save-food.org/>

[4] <http://www.tec.ac.cr/sitios/Docencia/agronegocios/Paginas/SaveFood.aspx>

[5] <mailto:labrenes@itcr.ac.cr>

[6] <mailto:magamboa@itcr.ac.cr>

[7] <mailto:mfjm09@gmail.com>