



Amantes del atletismo participaron de la IV Edición de la Carrera Atlética y Caminata del Centro Académico de Limón (Foto Jéssica Salazar)

IV Edición

## Fiesta deportiva se vivió en caminata y carrera del Centro Académico de Limón

5 de Septiembre 2018 Por: [Jessica Salazar Fernández](#) [1]

- César Delgado con 44:43 y Catalina Hernández con 1:02:23 fueron los ganadores en la rama masculina y femenina, respectivamente.

Los amantes del atletismo acudieron al llamado del [Tecnológico de Costa Rica](#) [2] para participar de la IV edición de la Carrera Atlética de 12 kilómetros (12K) y la Caminata Recreativa de 5 kilómetros (5K), organizada por el [Centro Académico de Limón](#) [3] en el marco de la conmemoración de la llegada del TEC a Limón, en febrero del 2013.

Desde muy temprano, los alrededores de las nuevas instalaciones del TEC se convirtieron en la

sede de esta gran fiesta deportiva, la cual reunió a aficionados, familias, y hasta a atletas élite provenientes de diferentes sectores del país.

**La salida y meta se efectuó en el parqueo de las instalaciones del TEC y recorrió la cinta costera a lo largo de la ruta 240. En esta oportunidad César Delgado Ramírez, consiguió el primer lugar de los 12 kilómetros, en la categoría masculina general, con una marca de 44:43 y Catalina Hernández logró el primer puesto en la categoría femenina general con un tiempo de 1:02:23,**

En la rama masculina, el joven José Ángel Flores Arguedas obtuvo el segundo lugar con una marca de 44:53; seguido por Alexander Ramírez Lobo, quien con un tiempo de 45:50 se dejó el tercer lugar.

Por su parte, en la categoría femenina general, Juliana Mora Mora alcanzó el segundo puesto con una marca de 1:09:48 y el tercero fue para Cinthia Carvajal Alemán , con un tiempo 1:12:01.

En esta edición, **se premió por segunda ocasión, la categoría estudiante donde Jean Paul Barrit con 1:10:13, Luis Carlos Hidalgo con 1:13:00 y Kidiwn Antonio Jara con 1:21:58, estudiantes de la carrera de Ingeniería en Computación en Limón, ocuparon los primeros lugares respectivamente. No hubo participación femenina en esta categoría.**

## **Promotores de estilos de vida saludable**

Además de la competencia, la carrera y la caminata del TEC se convirtieron en el espacio ideal para promover los estilos de vida saludable y la recreación. El público en general pudo disfrutar de un ambiente lleno de energía, con zumba, masajes de recuperación deportiva, información del Banco de Sangre del Hospital Tony Facio y del grupo Trazando Camino TEA -Trastorno del Espectro del Autismo -, entre otros.

Durante el recorrido los participantes contaron con la asistencia de la Fuerza Pública, Cruz Roja la Policía del Tránsito, motorizado y el grupo de ciclismo Cleteros en Acción.

Además, la carrera contó con el apoyo de empresas como Grupo Mutual, Centro Deportivo Moss, MediCaribe, Grupo del Sol, Macrobiótica Bionatura, Carribbean Kalissi by Roena, Radio Casino, Hotel Park, Cosybo, Cocorí, Calderón Catering Service, DaDomenico, Restaurante El Patio, Radio Bahía, Fisiocaribe, Academia y pastelería creativa Paola Van.

Además, Hielo del Atlántico, Terapia Física Dra. Andrea Chaves, Grupo Acón, ASETEC, Acueductos y Alcantarillados, Alimentos Jack's, Municipalidad de Limón, Ministerio de Salud y la colaboración del personal del TEC del Centro Académico de Limón, estudiantes y voluntarios.

**Los resultados oficiales de la Carrera pueden ser consultados en el siguiente [enlace](#) [4].**

## **Galería**

Fotos Jéssica Salazar.



---

**Source URL (modified on 09/13/2018 - 15:30):** <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/node/2918>

### **Enlaces**

[1] <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/users/jessica-salazar-fernandez>

[2] <http://tec.ac.cr>

[3] <https://www.facebook.com/tecnologicolimon/>

[4]

<http://www.sportwenscr.com/tiempos/show.php?a=1824&b=IV%20Edic%20Carrera%20y%20Caminata%20Centro>

[5]

[https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/40561794\\_21500008619376](https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/40561794_21500008619376)

[6]

[https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/40607212\\_21500029286040](https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/40607212_21500029286040)

[7]

[https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/40621264\\_21500015719375](https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/40621264_21500015719375)

[8]

[https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/40656469\\_21500012419375](https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/40656469_21500012419375)