



El TEC es la primera universidad pública en declararse libre del plástico de un solo uso. Desde la declaratoria, la Institución ha repartido cerca de 2600 botellas de vidrio entre sus funcionarios, estudiantes y visitantes. (Fotografía Ruth Garita. OCM).

## Experta del TEC recomienda tomar agua en botellas de vidrio

27 de Julio 2018 Por: [Irina Grajales Navarrete](#) [1]

- "Es vital entender que el plástico se produce a partir del petróleo", Raquel Mejías, regente ambiental.

Cuidar y amar el planeta es la cultura que se ha venido inculcando los últimos años. Es por ello que rellenar nuestra botella nos hace sentir bien. Sin embargo, para la regente ambiental del [Tecnológico de Costa Rica](#) [2] (TEC), Raquel Mejías, **tomar constantemente agua de una botella de plástico, le podría traer consecuencias graves para la salud. Por esta razón recomienda hacerlo en botellas de vidrio.**

**"El plástico tiene miles de cadenas de carbono. Cuando estas cadenas comienzan a desintegrarse crean microplásticos; los cuales, tomamos cada vez que ingerimos agua, o**

**calentamos el almuerzo en tasas plásticas",** explicó.

Esto es confirmado por la Organización Mundial de la Salud <sup>[3]</sup> (OMS), **quien a inicios de este año anunció que tras revisar 259 botellas de plástico de 11 marcas diferentes, encontró que más del 90% contenían microplásticos.**

**De las 259 botellas probadas solo 17 estaban libres de plástico, y el tipo de fragmento plástico más común fue el polipropileno. "Es vital entender que el plástico se produce a partir del petróleo",** afirmó la Regente Ambiental del Tecnológico de Costa Rica.

Un portavoz de la OMS explicó al The Guardian <sup>[4]</sup> que aún **no hay evidencia sobre los impactos en la salud humana.** Sin embargo, en una entrevista que HOY EN EL TEC <sup>[5]</sup> sostuvo con la exministra de Salud, María Esther Anchía, esta señaló **que se cree que el plástico tiene una fuerte relación con problemas inmunológicos, neurológicos, de desarrollo y de infertilidad.**

### *En el ambiente*

**A nivel ambiental Mejías, señala que no todo el plástico puede ser reciclado.** "Hay siete tipos de plástico. El uno es el de mejor calidad para reciclar", explica.

## Guía de Reciclaje de Plásticos



**PET**

Botellas de bebida  
Botellas de agua  
Envases de aceite



**PEAD**

Bolsas de supermercado  
Implementos de aseo



**PVC**

Tubos y cañerías  
Cables eléctricos  
Envases de detergentes



**PEBD**

Manteles, envases de  
crema y shampoo,  
bolsas para basura



Mamaderas  
Tapas de botellas  
Vasos no desechables  
Contenedores de



Tomado del sitio: <https://goo.gl/UFnraE> [6]

No obstante, **el vidrio es natural y 100% reciclable de manera infinita. Además de que este material no desprende ningún tipo de partícula. Además no se oxida y resiste a altas temperaturas (hasta 15° C), lo que ayuda al lavado a la esterilización.**

### ***Iniciativas***

Con el fin de incentivar al ambiente la empresa Grupo Vidriero Centroamericano, VICAL, lanzó la campaña ***Costa Rica en una Botella de Vidrio***, en la cual invitan a los costarricense, mediante el desarrollo de hábitos de consumo responsables y sostenibles, a elegir envases de vidrio. Esta campaña es lanzada en conjunto con el Instituto Costarricense de Turismo (ICT).

"VICAL, una empresa responsable social y ambientalmente, considera que el vidrio por sus características físicas y químicas, y al ser inocuo con el medio ambiente, es el material de empaque más sostenible y responsable", afirmó Carolina Lizano, gerente de Imagen de VICAL - Costa Rica.





¡SIN PLASTICO  
POR FAVOR!

¡EL VIDRIO  
ES MEJOR!  
100% RECICLABLE  
Y NATURAL

ICT VICAL

¡EL VIDRIO  
ES MEJOR!  
100% RECICLABLE  
Y NATURAL

ICT VICAL

Gestión Ambiental  
TEC

*(Fotografía: Ruth Garita / OCM).*

**La Regente Ambiental explicó que el Tecnológico de Costa Rica, en unos meses espera iniciar una nueva campaña, gracias a la empresa VICAL, de intercambio de botellas de vidrio.**

---

**Source URL (modified on 08/22/2018 - 07:57):** <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/node/2868>

#### **Enlaces**

[1] <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/users/irina-grajales-navarrete>

[2] <https://www.tec.ac.cr/>

[3] <http://www.who.int/es>

[4] <https://www.theguardian.com/environment/2018/mar/15/microplastics-found-in-more-than-90-of-bottled-water-study-says>

[5] <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/2018/06/05/costa-rica-tira-mar-15-camiones-plastico-dia>

[6] <https://goo.gl/UFnraE>