Published on *Hoy en el TEC* (https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec)

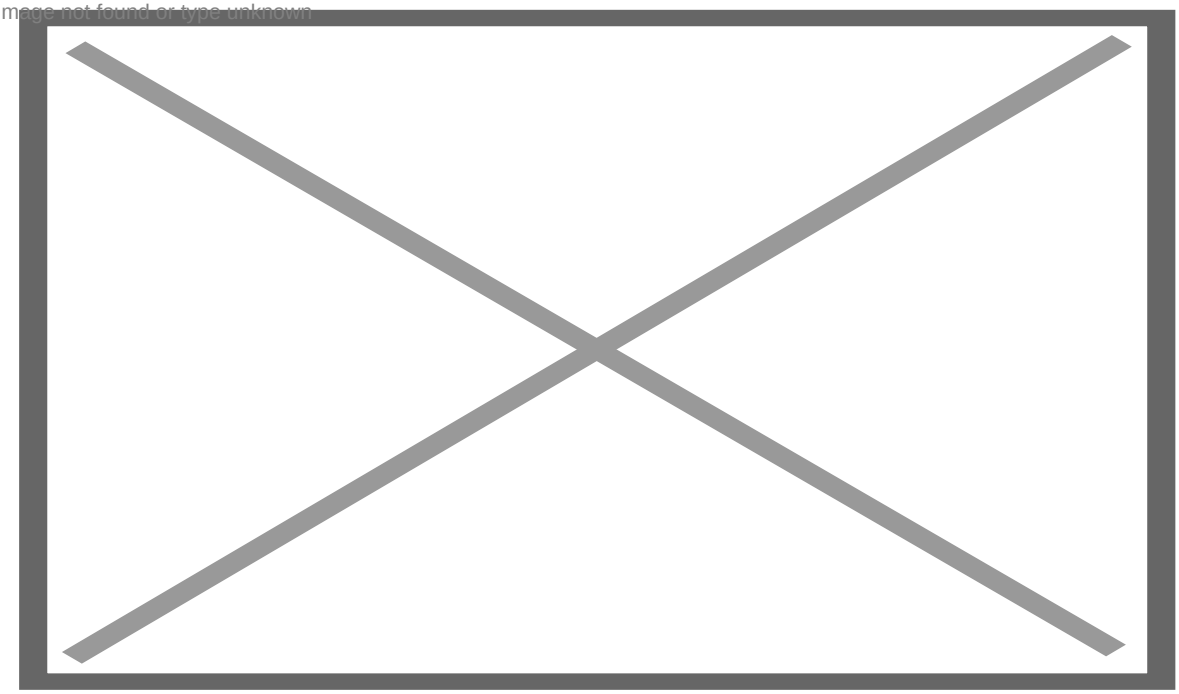
Los múltiples beneficios de la bicicleta

17 de Septiembre 2015 Por: Kenneth Mora Pérez [1]

Movilizarse en bicicleta brinda diversos beneficios para sus usuarios. Es posible alcanzar un alto rendimiento, o sencillamente obtener el placer de realizar ejercicio o disfrutar en familia de forma moderada. Los límites de esta actividad están en los que ponga quien lo practique. Sin contar que es un medio de transporte sostenible, cómodo y una buena forma de divertirse.

Como parte de la celebración del Día Mundial sin Carros, el Tecnológico de Costa Rica (TEC) se sumará a esta iniciativa [2] e invita a funcionarios y estudiantes para que el próximo martes 22 de setiembre utilicen medios alternativos de transporte para venir al TEC.

Image not found or type unknown



Source URL (modified on 04/10/2018 - 08:57): https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/node/262

Enlaces
[1] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/users/kenneth-mora-perez
[2] http://tecdigital.tec.ac.cr/servicios/hoyeneltec/?q=venga_sin_carro