



Dentro de las actividades que se desarrollaron en el convivio estudiantil estuvo un teatro foro. (Fotografía: Ingrid Amador)

Estudiantes de Centros Académicos participaron en convivio interuniversitario

1 de Diciembre 2017 Por: Kenneth Mora Pérez ^[1]

- Alimentación, sexualidad y estilos de vida saludables fueron parte de los temas enmarcados en el Convivio.

La participación de miembros pertenecientes al Centro Académico Alajuela ^[2] y al Centro Académico Limón ^[3], tuvieron su punto de encuentro en dos convivios interuniversitarios que promovieron la salud integral y el mejoramiento de la calidad en la comunidad estudiantil.

Con la participación de unos 100 estudiantes en cada uno de los eventos realizados, los jóvenes disfrutaron de actividades recreativas y socioeducativas relacionadas con la vivencia de una sexualidad integral, así como de una alimentación saludable.

Mediante talleres de técnicas para la decoración de alimentos o *garnish*, así como de la lectura adecuada de etiquetas alimenticias y la preparación de recetas saludables, se fomentó la transferencia de conocimientos para impulsar estilos de vida más saludables.

El teatro foro también se hizo presente en los convivios, entre otras **actividades de integración realizadas por los miembros de los Centros Académicos del TEC y otras universidades participantes.**

Entre estas, la Universidad de Costa Rica, el Tecnológico de Costa Rica, la Universidad Nacional, la Universidad Estatal a Distancia y la Universidad Técnica Nacional.

Para el caso del TEC, el evento se dirigió a estudiantes de los Centros Académicos de San José, Alajuela y Limón.

El evento se realizó mediante la **Red Costarricense de Universidades Promotoras de la Salud (Red UPS)** [4], cuyo objetivo fue ofrecer al estudiantado un **espacio de reflexión y discusión sobre la alimentación saludable así como de la sexualidad integral desde su experiencia universitaria**, con el fin de brindar herramientas que contribuyan al fortalecimiento de estilos de vida saludables.

Fotografías cortesía de Ingrid Amador

***Ve* también**



[9]

Unive



[10]

omoción de la salud [9]

Sede Interuniversitaria de Alajuela celebró Feria de la Salud [10]

Source URL (modified on 04/10/2018 - 09:01): <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/node/2539>

Enlaces

[1] <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/users/kenneth-mora-perez>

[2] <https://www.tec.ac.cr/ubicaciones/centro-academico-alajuela>

[3] <https://www.tec.ac.cr/ubicaciones/centro-academico-limon>

[4] <https://www.facebook.com/redcostarricenseups/>

[5] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/imagen_1_0.png

[6] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/imagen_2_0.png

[7] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/imagen_4.png

[8] https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/gallery/imagen_3_0.png

[9] <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/2015/10/09/universidades-consolidan-su-compromiso-promocion-salud>

[10] <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/2016/10/03/sede-interuniversitaria-alajuela-celebro-feria-salud>