



Imagen ilustrativa (Archivo OCM)

## Bienestar y armonía serán parte del Festival de Yoga 2017

10 de Octubre 2017 Por: [Kenneth Mora Pérez](#) <sup>[1]</sup>

**Un nuevo espacio cultural será el que tome la Casa de la Ciudad este 14 de octubre en la edición del Festival de Yoga 2017.** La actividad conjugará bienestar, gratitud y la armonía, de la mano de prácticas de relajación y meditación, en pro del mejoramiento de la calidad de vida de las personas.

El Festival colaborará con la [Asociación de Auxilio Animal de Cartago](#), <sup>[2]</sup> por lo que se solicitará como entrada a las actividades (clases de yoga, charlas temáticas y terapias alternativas), **una cuota simbólica de ? 3000 público en general y ? 1000 en el caso de niños y ciudadanos de oro.**

**Este monto da el derecho de inscribirse en las actividades que cuenten con cupo disponible. El ingreso al área de stands y de presentaciones artísticas es de acceso libre para todo público. Las actividades iniciarán a las 9 a.m y se extenderá hasta las 4 p.m.**

[Ver programa completo del Festival](#) <sup>[3]</sup>



[4]

**La participación en en las clases, charlas y terapias alternativas será con inscripción previa**, por lo que las personas interesadas deberán ingresar al formulario correspondiente: <https://goo.gl/forms/NydAUYvD8nwLXcVo> [5].

Los participantes recibirán la confirmación de su inscripción y los procedimientos de cancelación de la cuota de participación por medio de un correo electrónico de Casa de la Ciudad.

**Las actividades están dirigidas para personas con y sin experiencia en la práctica, por lo que los participantes debe utilizar ropa cómoda y un tapete de yoga, alfombra o paño.**

Los asistentes podrán disfrutar además de los puestos de venta de alimentos orgánicos y vegetarianos, así como de productos y servicios relacionados con el cuidado del cuerpo y de la mente, tales como chocolates de cacao orgánico, cafetería fina, técnicas henna, mehandi (tatuajes temporales) y servicios médicos de laboratorio.

También, quienes lo deseen, pueden dar como insumo extra la donación de alimento para perro o gato, cobijas, camas, medicamentos, antipulgas, collares, entre otros insumos.

**Para mayor información, los interesados pueden escribir al correo [gestionypromocioncc@gmail.com](mailto:gestionypromocioncc@gmail.com)** [6], o bien en <https://www.facebook.com/CasadelaCiudad> [7] así como a los teléfonos [2550-2340](tel:2550-2340) [8] o [2550-2060](tel:2550-2060) [9] de lunes a viernes de 2 p.m. a 7 p.m. y sábados de 9 a.m. a 4 p.m.

---

**Source URL (modified on 04/10/2018 - 09:00):** <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/node/2397>

#### **Enlaces**

[1] <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/users/kenneth-mora-perez>

[2] <https://www.facebook.com/AuxilioAnimalCartago/>

[3] <http://online.fliphtml5.com/ania/hjxk/?1507084668964#p=1>

[4]

[https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/paragraph/22179942\\_14578905509](https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/sites/default/files/styles/colorbox/public/media/img/paragraph/22179942_14578905509)

- [5] <https://goo.gl/forms/NydAUYvD8nwLXcVo1>
- [6] <mailto:gestionypromocioncc@gmail.com>
- [7] <https://www.facebook.com/CasadelaCiudad>
- [8] tel:2550%202340
- [9] tel:2550%202060