



El día de inducción permitió “romper el hielo” con los nuevos estudiantes (Foto Paola Acuña)

## Centro Académico de San José recibe a nuevos estudiantes con arte, deporte y “padrinos”

13 de Febrero 2017 Por: Fernando Montero Bolaños <sup>[1]</sup>

Al igual que sucede en todas las sedes y centros académicos del TEC, **cada estudiante de nuevo ingreso del Centro Académico de San José** <sup>[2]</sup> **tiene el acompañamiento de un “padrino”** desde el proceso de inducción y matrícula hasta el término de su primer año en la Institución.

Los padrinos son estudiantes regulares que ofrecen su trabajo voluntario para colaborar en el proceso de integración y adaptación de los estudiantes de reciente ingreso. Paola Acuña, asesora psicoeducativa del Departamento de Orientación y Psicología [3] del Centro Académico de San José, resalta el compromiso desinteresado de los estudiantes que trabajan como padrinos en el Programa IntegraTEC [4], quienes deben asistir a múltiples capacitaciones durante seis meses con la satisfacción de ayudar a otros.

Entre otros temas, los estudiantes padrinos se capacitan en servicios generales, liderazgo, primeros auxilios psicológicos y mentoreo, dado que su labor va mucho más allá de colaborar en el proceso de matrícula.

Esteban Quirós, estudiante de Arquitectura y Urbanismo [5], comenzó como “padrino” del programa IntegraTEC con tan solo un año de experiencia en el Centro Académico de San José. Recuerda que la primera vez que orientó a estudiantes nuevos aprendió que su labor era encauzarlos a que tomaran la mejor decisión y, mientras dos de ellos continuaron en el Tecnológico, los otros dos descubrieron que su vocación estaba en otras carreras fuera del TEC.

Para Quirós **la existencia del Programa IntegraTEC es fundamental para que los nuevos estudiantes se integren a la comunidad universitaria**. “Uno de mis ‘ahijados’ me dijo recientemente que él se terminó de convencer de estudiar en el Tecnológico en la actividad de inducción, donde tuvimos juegos, dinámicas y charlas. Eso hizo la diferencia para él”, resaltó.

Como parte de las actividades de integración, también se han programado actividades artísticas, académicas y deportivas, entre las que destacan el torneo de FUT 3 mixto, la presentación de Danzamón y un espectáculo de improvisación teatral sobre la bienvenida a los nuevos estudiantes.

Mariela Hernández, docente de la Unidad de Cultura y Deporte del Centro Académico de San José [6], destaca la importancia de estas actividades para integrar a los nuevos estudiantes a la vida universitaria y para enseñarles otras destrezas y habilidades que no se enseñan en las aulas, como trabajo en equipo y resolución de problemas.



Paola Acuña, asesora psicoeducativa del Departamento de Orientación y Psicología del Centro Académico de San José y Esteban Quirós, estudiante de Arquitectura y Urbanismo, trabajan con un nutrido grupo de voluntarios en el Programa IntegraTEC. (Foto: Fernando Montero)

## **Actividades de la segunda semana de bienvenida:**

### **Lunes 13:**

- Proyectos académicos de arquitectura / Vestíbulos del primer y segundo pisos del edificio de la Escuela de Arquitectura y Urbanismo

### **Martes 14:**

- Proyectos académicos de arquitectura / Vestíbulos del primer y segundo pisos del edificio de la Escuela de Arquitectura y Urbanismo
- Torneo FUT 3 – mixto / Cancha multiuso / 11:45 am – 1:00 pm
- “Impro – reto de bienvenida” / Organiza: Departamento de Orientación y Psicología / Plazoleta del Centro Académico de San José / 11:40 am
- Presentación Danzamón / Aula de Danza / 3:00 pm
- Presentación Teatro Agosto / “Microteatro a la carta” / Casa Cultural Amón / 7:00 pm

### **Miércoles 15:**

- Proyectos académicos de arquitectura / Vestíbulos del primer y segundo pisos del edificio de la Escuela de Arquitectura y Urbanismo
- Torneo FUT 3 – mixto / Cancha multiuso / 11:45 am – 1:00 pm
- Lectura de Poesía / Casa Cultural Amón / 7:00 pm

### **Jueves 16:**

- Proyectos académicos de arquitectura / Vestíbulos del primer y segundo pisos del edificio de la Escuela de Arquitectura y Urbanismo
- Torneo FUT 3 – mixto / Cancha multiuso / 11:45 am – 1:00 pm
- Charla patrimonial “Amón para Amón” / Arquitecto Andrés Fernández / Casa Cultural Amón / 3:00 pm
- Lectura de “Relatos de familia” / Carmen Odio / Casa Cultural Amón / 4:00 pm
- Concierto y espectáculo de Flamenco / Casa Cultural Amón / 6:00 pm

### **Viernes 17:**

- Proyectos académicos de arquitectura / Vestíbulos del primer y segundo pisos del edificio de la Escuela de Arquitectura y Urbanismo
- Torneo FUT 3 – mixto / Cancha multiuso / 11:45 am – 1:00 pm

---

**Source URL (modified on 04/10/2018 - 08:58):** <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/node/1641>

### **Enlaces**

- [1] <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/users/fernando-montero-bolanos>
- [2] <http://www.tec.ac.cr/ubicaciones/centro-academico-san-jose>
- [3] <http://www.tec.ac.cr/departamentos/departamento-orientacion-psicologia-dop>
- [4] <http://www.tec.ac.cr/node/10870>
- [5] <http://www.tec.ac.cr/escuelas/escuela-arquitectura-urbanismo>
- [6] <http://www.tec.ac.cr/unidades/unidad-cultura-deporte-centro-academico-san-jose>