



## Departamento de Orientación y Psicología apoya a los estudiantes del Centro Académico de Alajuela

7 de Noviembre 2016 Por: Geovanni Jiménez Mata [1]

*Los alumnos del TEC reciben tutorías como parte del apoyo del DOP. (Foto cortesía de Paola Acuña)*

Por medio de cinco programas se apoya a los alumnos durante su permanencia en la carrera en el Centro Académico de Alajuela [2]. El Departamento de Orientación y Psicología (DOP) del TEC [3] se estableció desde finales del 2013 como parte fundamental de la vida estudiantil en dicho Centro Académico.

Los programas de **Asesoría Psicoeducativa y Atención Psicológica, Tutoría Estudiantil, de Éxito Académico, de Servicios para Estudiantes con Necesidades Educativas y Discapacidad; así como IntegraTEC**, funcionan como canales de acompañamiento para los estudiantes.

**Tanto profesionales en psicología como otros alumnos avanzados del TEC, participan.**

Según la máster Paola Acuña, asesora psicoeducativa y encargada del DOP en Alajuela, la importancia de los programas reside en que abarcan muchas áreas de la vida de los estudiantes.

“Se trabaja de forma grupal e individual, temas **académicos, familiares, de autoestima, pareja, ansiedad y estrés**. Además, se **acompaña a docentes con casos especiales de población con alto índice de repitencia y con estudiantes que son referidos por trabajo social**”, explicó Acuña.

Otros casos que se atienden por medio del DOP son los de **estudiantes que cuentan con adecuación curricular no significativa o de acceso, así como también los que presentan alguna discapacidad visual, de aprendizaje, emocional, auditiva, de comunicación o déficit atencional**.

Todo este apoyo se brinda de manera coordinada con la Escuela de Ingeniería en Computación [4], ya que por el momento esa carrera es la única que se imparte en Alajuela.

**Aproximadamente un 65% de la población estudiantil, conformada por cerca de 160 alumnos**, recibe el asesoramiento de uno o varios de los programas. “Al principio fue difícil porque los estudiantes no conocían el servicio. Fuimos a las aulas a ofrecerles nuestra ayuda en el primer año y luego de eso nos posicionamos. Los alumnos ya nos buscan para solicitarnos el apoyo” finalizó Acuña.

Notas relacionadas:

**Alumnos del TEC en San José reciben apoyo gracias al trabajo del DOP** [5]

**Orientación y Psicología cumple 43 años de servicio en el TEC** [6]

**Programa del TEC apoya a los estudiantes con necesidades educativas y discapacidad** [7]



Recientemente, un grupo de estudiantes del programa IntegraTEC se capacitó en trabajo en equipo y liderazgo. Ellos recibirán a los alumnos de primer ingreso el próximo año. (Foto cortesía de Paola Acuña)

---

**Source URL (modified on 04/10/2018 - 08:58):** <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/node/1454>

#### **Enlaces**

[1] <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/users/geovanni-jimenez-mata>

[2] <http://www.tec.ac.cr/eltec/sedes/Paginas/Centro-Academico-Alajuela.aspx>

[3] <http://www.tec.ac.cr/sitios/vicerrectoria/viesa/dop/Paginas/default.aspx>

[4] <http://www.tec.ac.cr/sitios/docencia/computacion/Paginas/default.aspx>

[5] <http://tecdigital.tec.ac.cr/servicios/hoyeneltec/?q=content/alumnos-del-tec-en-san-jose-reciben-apoyo-gracias-al-trabajo-del-dop>

[6] <http://tecdigital.tec.ac.cr/servicios/hoyeneltec/?q=content/orientacion-y-psicologia-cumple-43-anos-de-servicio-en-el-tec>

[7] <http://tecdigital.tec.ac.cr/servicios/hoyeneltec/?q=content/programa-del-tec-apoya-los-estudiantes-con-necesidades-educativas-y-discapacidad>