



Se celebró Día Mundial del Deporte Universitario

21 de Septiembre 2016 Por: [Geovanni Jiménez Mata](#) ^[1]

*El béisbol fue parte de la celebración del Día Mundial del Deporte Universitario en el TEC.
(Foto: Fecunde)*

El martes 20 de septiembre se conmemoró por primera vez alrededor del mundo, el Día del Deporte Universitario y en el [Tecnológico de Costa Rica \(TEC\)](#) ^[2] la fecha fue celebrada con actividades para toda la Institución.

Primeramente, el lunes 19 tuvo lugar en el [Centro de las Artes](#) ^[3] el acto de apertura con presencia de autoridades del TEC, de la [Federación Costarricense Universitaria de Deportes \(Fecunde\)](#) ^[4] y de la ministra de Deportes, Carolina Mauri.

Según Mauri, quien fue nadadora olímpica en Seúl '88, **el deporte universitario forma parte muy importante en la formación de los futuros profesionales.** “Muchas veces por diferentes motivos **los jóvenes deben decidir entre estudiar o una carrera deportiva. Gracias a la posibilidad que se brinda con el deporte universitario, los estudiantes pueden desempeñarse en los dos ámbitos**”, señaló la diplomática.

Además de la Ministra y las autoridades ya mencionadas, **se presentó el conferencista y entrenador de natación Yamil Brenes**, quien brindó una **charla de motivación al público**. “**Para lograr superarse, uno no debe compararse con las demás personas; eso solo te traerá frustración y miedo. Se deben evitar las frases negativas y mejorarse a sí mismo en relación a uno mismo**”, recomendó Brenes.

Con respecto a las actividades deportivas y recreativas para la Comunidad Institucional, **el martes hubo campeonato de baloncesto, pilates, atletismo, ciclismo y béisbol**. Además, **el domingo 25 de septiembre a partir de las 8:00 a.m. en las cercanías de las instalaciones deportivas del TEC, se cerrará la celebración con una clase masiva de ejercicios bailables, taller de orientación deportiva, korfbal y ciclismo**.

No solo en Cartago se celebra

En la Sede Regional de San Carlos [5] **también hubo actividades deportivas el propio martes y el miércoles 21 se realizó la charla “Movimiento deportivo mundial universitario”**. Finalmente, en el Centro Académico de Limón [6] **el jueves 22 de septiembre tendrá lugar un taller de zumba y una nueva edición de la charla que se impartió en San Carlos**.

De igual manera, la Universidad de Costa Rica (UCR) [7] y la Universidad Nacional de Costa Rica (UNA) [8] organizaron sus propias actividades de celebración.

El Día Mundial del Deporte Universitario fue decretado el año anterior por la Federación Internacional de Universidades Unidas para la Educación Superior [9] de



En el acto de

apertura de las celebraciones, Carolina Mauri, ministra de Deporte, señaló la importancia del deporte universitario. **(Foto: Ruth Garita / OCM)**



La celebración del Día Mundial del Deporte Universitario incluyó la actividad del ciclismo recreativo. **(Foto: Fecunde)**



El conferencista Yamil Brenes brindó una charla de motivación a la Comunidad Institucional presente en la inauguración de las actividades. **(Foto: Ruth Garita / OCM)**

Source URL (modified on 04/10/2018 - 08:58): <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/node/1299>

Enlaces

- [1] <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/users/geovanni-jimenez-mata>
- [2] <http://www.tec.ac.cr/>
- [3] <http://www.tec.ac.cr/sitios/Docencia/culturaydeporte/Paginas/Centro-Arte.aspx>
- [4] <http://www.fecunde.org/>
- [5] <http://www.tec.ac.cr/eltec/ssc/Paginas/default.aspx>
- [6] <http://www.tec.ac.cr/eltec/limon/Paginas/default.aspx>
- [7] <https://www.ucr.ac.cr/>
- [8] <http://www.una.ac.cr/>
- [9] <http://www.fisu.net/en/International-university-sports-federation-3137.html>
- [10] <http://www.unesco.org/new/es>