



## Alumnos del TEC en San José reciben apoyo gracias al trabajo del DOP

16 de Agosto 2016 Por: Geovanni Jiménez Mata [1]

*En el Centro Académico de San José, ubicado en Barrio Amón, se imparten las carreras de Administración de Empresas, Ingeniería en Computación y Arquitectura y Urbanismo. (Foto: Archivo OCM)*

Como ha sido característico desde su fundación hace 45 años, **el Tecnológico de Costa Rica (TEC)** [2] **trabaja por la formación de sus alumnos de manera integral. Por medio del Departamento de Orientación y Psicología (DOP)** [3], **la Institución acompaña a sus estudiantes en su vida académica y les brinda el apoyo complementario que sea necesario.**

En todas sus sedes y centros académicos alrededor del país, el DOP cuenta con un grupo de expertos encargados de ese seguimiento y respaldo formativo de los futuros profesionales.

En el Centro Académico de San José [4] -ubicado en el pleno corazón de la capital- dicho departamento realiza acciones como **brindar asesorías psicoeducativas, apoyar a los estudiantes con necesidades educativas y con discapacidad; así como también impartir tutorías.**

Ese tipo de programas abarcan acciones como la **atención psicológica del estudiante en sesiones de tipo individual.**

Según la licenciada Milene Bogarín, asesora psicoeducativa del DOP en San José, la ayuda que se les da a los alumnos puede enfocarse en diferentes campos dependiendo de sus necesidades. "**Las consultas frecuentemente son relacionadas con asuntos de estrés, ansiedad, pareja, sexualidad, autoestima, relaciones interpersonales, dificultades familiares, depresión y duelos**", aseguró la profesional.

**Nota relacionada: Servicios de orientación y psicología benefician a estudiantes y muestran la cara del TEC en Limón** [5]

El Departamento de Orientación y Psicología además **guía a los estudiantes para la realización de los diferentes trámites que deben completar dentro de la Institución.**

**En cuanto a las tutorías, son impartidas por estudiantes avanzados de las distintas carreras y van enfocadas en los cursos de mayor dificultad y que presentan un índice alto de repitencia.** Esta modalidad funciona mediante consultas y centros-talleres.

Otra de las actividades en las que interviene el DOP es en la **atracción de estudiantes al TEC. Esto lo realiza por medio de visitas a colegios y recíprocamente la visita de los alumnos de secundaria al TEC.** En cualquiera de los dos casos se ofrecen **charlas informativas.**

Los diversos programas que ofrece el DOP son el **Programa de Éxito Académico (Rama), Programa de Admisión Restringida (PAR), IntegraTEC y el Programa de Información Profesional (PIP).** En la ejecución están involucradas las Escuelas [6] y otras instancias del TEC e incluso el Consejo Nacional de Rectores (Conare). [7]

---

**Source URL (modified on 04/10/2018 - 08:57):** <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/node/1183>

#### **Enlaces**

[1] <https://www.tec.ac.cr/hoyeneltec/users/geovanni-jimenez-mata>

[2] <http://www.tec.ac.cr/>

[3] <http://www.tec.ac.cr/sitios/Vicerrectoria/viesa/dop/Paginas/default.aspx>

[4] <http://www.tec.ac.cr/eltec/casj/Paginas/default.aspx>

[5] <http://tecdigital.tec.ac.cr/servicios/hoyeneltec/?q=content/servicios-de-orientacion-y-psicologia-benefician-estudiantes-y-muestran-la-cara-del-tec-en>

[6] <http://www.tec.ac.cr/escuelas>

[7] <https://www.conare.ac.cr/>